

Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Bag Szociális felnőtt A menü	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával			Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel			Csontleves Cérumetéllel Paradicsomos Húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel			Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal		
		Energia: 926.42 Kcal / 3,872.44 KJ			Energia: 791.88 Kcal / 3,310.06 KJ			Energia: 958.33 Kcal / 4,005.82 KJ			Energia: 1,025.38 Kcal / 4,286.09 KJ			Energia: 863.87 Kcal / 3,610.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.78 g	49.56 g	13.23 g	47.83 g	47.03 g	13.96 g	35.07 g	38.46 g	10.32 g	33.03 g	55.49 g	14.43 g	48.44 g	37.15 g	13.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.47 g	0.02 g	3.06 g	112.42 g	6.00 g	2.77 g	116.37 g	15.03 g	4.81 g	97.15 g	0.01 g	5.46 g	84.03 g	0.01 g	8.21 g		
1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)				

Az étlanváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-esillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.  
2730 Albertirsa, Pesti út 65,  
Csoportos acószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető