


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Gábor Dénes Óvoda 4-6 éves	Tej Kaláccsal Alma			Mentás limonádé Tonhalkrém Rozskenyér Paprikával Szilva			Karamellás tej Kiflivel Körte			Barackos tea Paprikás szalámis Félbarna kenyér Margarinnal Uborkával Barack befőtt			Narancsos limonádé Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával Alma		
		Energia: 359.82 Kcal / 1,504.05 KJ			Energia: 320.12 Kcal / 1,338.10 KJ			Energia: 288.33 Kcal / 1,205.22 KJ			Energia: 314.95 Kcal / 1,316.49 KJ			Energia: 291.14 Kcal / 1,216.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.11 g	9.55 g	4.23 g	7.52 g	13.74 g	7.48 g	10.80 g	3.46 g	1.73 g	8.55 g	7.28 g	2.84 g	9.33 g	9.55 g	7.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.71 g	4.20 g	0.91 g	40.57 g	5.99 g	0.73 g	53.09 g	12.49 g	0.68 g	53.35 g	18.39 g	0.48 g	41.51 g	6.10 g	1.61 g		
1,3,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,(7)				
Ebéd	Gábor Dénes Óvoda 4-6 éves	Tárkonyos zöldségleges Sertéspaprikás Szarvacskas tésztával			Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Csontleves Cérumetéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyér			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel Alma			Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal		
		Energia: 556.07 Kcal / 2,324.37 KJ			Energia: 365.98 Kcal / 1,529.80 KJ			Energia: 520.55 Kcal / 2,175.90 KJ			Energia: 632.17 Kcal / 2,642.47 KJ			Energia: 559.09 Kcal / 2,337.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.36 g	27.20 g	6.95 g	22.31 g	23.70 g	6.86 g	17.85 g	18.24 g	4.45 g	18.95 g	31.35 g	7.92 g	30.76 g	22.77 g	8.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.01 g	0.01 g	4.87 g	49.96 g	1.21 g	1.38 g	70.28 g	8.01 g	1.94 g	67.58 g	0.02 g	2.39 g	57.70 g	0.01 g	8.62 g		
1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)				
Uzsonna	Gábor Dénes Óvoda 4-6 éves	Pulykamell sonkás Korpás kenyér Margarinnal Uborkával			Sajtkrémcsücs			Bécsi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllel			Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel			Sonkás-kukoricás Pizzaszelet		
		Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 213.73 Kcal / 893.39 KJ			Energia: 163.41 Kcal / 683.05 KJ			Energia: 308.27 Kcal / 1,288.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.54 g	2.94 g	1.23 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	6.72 g	8.53 g	3.19 g	8.51 g	2.92 g	1.24 g	12.63 g	9.88 g	2.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.54 g	2.20 g	1.20 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	27.47 g	0.00 g	1.60 g	25.48 g	0.00 g	0.75 g	42.02 g	0.10 g	1.09 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7			1,7				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyunkunk!

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos acószám: 17763408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető