


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|---|---|---------------|--------|---|---------|---------|---|---------|---------|--|----------------------------|--------|---|---------|--------|
|  Tízórai | Iskola alsós 7-10 éves | Tej Kaláccsal | | | Mentás limonádé Tonhalkrém Rozskenyér Paprikával | | | Karamellás tej Kiflivel | | | Barackos tea Paprikás szalámis Félbarna kenyér Margarinnal Uborkával | | | Narancsos limonádé Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával | | |
| | | Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ | | | Energia: 296.88 Kcal / 1,240.96 KJ | | | Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ | | | Energia: 278.10 Kcal / 1,162.46 KJ | | | Energia: 270.27 Kcal / 1,129.73 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 13.87 g | 9.31 g | 4.23 g | 7.04 g | 13.14 g | 7.48 g | 10.56 g | 3.28 g | 1.73 g | 8.13 g | 7.22 g | 2.84 g | 9.09 g | 9.31 g | 7.71 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 49.51 g | 4.20 g | 0.90 g | 36.97 g | 5.99 g | 0.73 g | 45.89 g | 12.49 g | 0.68 g | 44.95 g | 15.39 g | 0.47 g | 37.31 g | 6.10 g | 1.60 g | | |
| 1,3,7 | | | 1,3,4,7,10 | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,(7) | | | | |
| Ebéd | Iskola alsós 7-10 éves | Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacskas tésztával | | | Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral | | | Csontleves Cérametéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyér | | | Brokkolikrémleves Pírtott kenyérbarkával Csikós tokány Párolt rizzsel Alma | | | Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal | | |
| | | Energia: 556.07 Kcal / 2,324.37 KJ | | | Energia: 365.98 Kcal / 1,529.80 KJ | | | Energia: 520.55 Kcal / 2,175.90 KJ | | | Energia: 632.17 Kcal / 2,642.47 KJ | | | Energia: 559.09 Kcal / 2,337.00 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 22.36 g | 27.20 g | 6.95 g | 22.31 g | 23.70 g | 6.86 g | 17.85 g | 18.24 g | 4.45 g | 18.95 g | 31.35 g | 7.92 g | 30.76 g | 22.77 g | 8.69 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 55.01 g | 0.01 g | 4.87 g | 49.96 g | 1.21 g | 1.38 g | 70.28 g | 8.01 g | 1.94 g | 67.58 g | 0.02 g | 2.39 g | 57.70 g | 0.01 g | 8.62 g | | |
| 1,3,7,9 | | | 1,7,9,10,(12) | | | 1,3,9 | | | 1,7,9 | | | 1,3,7,9,(6),(10),(11),(12) | | | | |
| Uzsonna | Iskola alsós 7-10 éves | Pulykamell sonkás Korpás kenyér Margarinnal Uborkával | | | Sajtkrémcsücs | | | Bécsi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllel | | | Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel | | | Sonkás-kukoricás Pizzaszelet | | |
| | | Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ | | | Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ | | | Energia: 213.73 Kcal / 893.39 KJ | | | Energia: 163.41 Kcal / 683.05 KJ | | | Energia: 308.27 Kcal / 1,288.57 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 7.54 g | 2.94 g | 1.23 g | 7.99 g | 2.31 g | 3.61 g | 6.72 g | 8.53 g | 3.19 g | 8.51 g | 2.92 g | 1.24 g | 12.63 g | 9.88 g | 2.98 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 28.54 g | 2.20 g | 1.20 g | 33.28 g | 0.00 g | 1.69 g | 27.47 g | 0.00 g | 1.60 g | 25.48 g | 0.00 g | 0.75 g | 42.02 g | 0.10 g | 1.09 g | | |
| 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,7 | | | | |

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étkezést kívánunk!

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos acószám: 17763408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető