


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Bag Iskola felsős 11-14 éves	Tej Kaláccsal	Mentás limonádé Tonhalkrémés Rozskenyér Paprikával	Karamellás tej Kiflivel	Barackos tea Paprikás szalámis Félbarna kenyér Margarinnal Uborkával	Narancsos limonádé Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával										
		Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 Kj	Energia: 296.88 Kcal / 1,240.96 Kj	Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 Kj	Energia: 278.10 Kcal / 1,162.46 Kj	Energia: 270.27 Kcal / 1,129.73 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	9.31 g	4.23 g	7.04 g	13.14 g	7.48 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	8.13 g	7.22 g	2.84 g	9.09 g	9.31 g	7.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.90 g	36.97 g	5.99 g	0.73 g	45.89 g	12.49 g	0.68 g	44.95 g	15.39 g	0.47 g	37.31 g	6.10 g	1.60 g		
1,3,7		1,3,4,7,10		1,7	1,(7)		1,(7)		1,(7)		1,(7)		1,(7)			
Ebéd	Bag Iskola felsős 11-14 éves	Tárkonyos zöldségleges Sertéscsiga Szarvacskaszerű tésztával	Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Csontleves Cérumélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérből Csikós tokány Párolt rizzsel Alma	Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajt szórással										
		Energia: 556.07 Kcal / 2,324.37 Kj	Energia: 365.98 Kcal / 1,529.80 Kj	Energia: 520.55 Kcal / 2,175.90 Kj	Energia: 632.17 Kcal / 2,642.47 Kj	Energia: 559.09 Kcal / 2,337.00 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.36 g	27.20 g	6.95 g	22.31 g	23.70 g	6.86 g	17.85 g	18.24 g	4.45 g	18.95 g	31.35 g	7.92 g	30.76 g	22.77 g	8.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.01 g	0.01 g	4.87 g	49.96 g	1.21 g	1.38 g	70.28 g	8.01 g	1.94 g	67.58 g	0.02 g	2.39 g	57.70 g	0.01 g	8.62 g		
1,3,7,9		1,7,9,10,(12)		1,3,9	1,7,9		1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)		1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)		1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)		1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			
Uzsonna	Bag Iskola felsős 11-14 éves	Pulykamell sonkás Korpás kenyér Margarinnal Uborkával	Sajtkrémés rúd Körte	Bécsi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllel	Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel Paprika	Sonkás-kukoricás Pizzaszelet										
		Energia: 170.82 Kcal / 714.03 Kj	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 Kj	Energia: 213.73 Kcal / 893.39 Kj	Energia: 167.33 Kcal / 699.44 Kj	Energia: 308.27 Kcal / 1,288.57 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.54 g	2.94 g	1.23 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	6.72 g	8.53 g	3.19 g	8.75 g	2.98 g	1.24 g	12.63 g	9.88 g	2.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.54 g	2.20 g	1.20 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	27.47 g	0.00 g	1.60 g	26.08 g	0.00 g	0.75 g	42.02 g	0.10 g	1.09 g		
1,(7)		1,7		1,(7)	1,7		1,7		1,7		1,7		1,7			

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étkezést kívánunk!

2730 Albertirsa, Pesti út 65,
Csoportos adószám: 17763408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető