


Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Gombaleves Olaszos Rakott tészta			Májgombóc leves Sóska Főtt tojással Főtt burgonyával Alma			Gyümölcsleves Bácskai rizseshús Káposztasalátával			Tarhonya leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral			Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Főtt tésztával		
Felnőtt A menü		Energia: 927.43 Kcal / 3,876.66 KJ			Energia: 981.08 Kcal / 4,100.91 KJ			Energia: 857.68 Kcal / 3,585.10 KJ			Energia: 1,063.85 Kcal / 4,446.89 KJ			Energia: 867.97 Kcal / 3,628.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43.22 g	41.88 g	12.96 g	38.12 g	36.24 g	7.09 g	33.60 g	20.62 g	5.40 g	36.37 g	46.22 g	12.11 g	32.68 g	42.63 g	11.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		94.07 g	0.02 g	4.18 g	122.24 g	8.04 g	5.53 g	136.82 g	31.96 g	1.94 g	123.83 g	14.99 g	4.32 g	87.03 g	0.01 g	4.39 g
		1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,7			1,3,9			1,7,9,(3)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető