

Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt A menü	Rántott leves Pírtott kenyérfocskával Mézes mustáros sertésragu Párolt rizszel			Frankfurti leves Mákos tészta Alma			Tárkonyos zöldségleves Burgonyafőzelék Sokmagvas fasírttal Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Levesgyönggyel Sonkás-sajtos rakott tészta			ÜNNEPNAP		
		Energia: 910.66 Kcal / 3,806.56 Kj			Energia: 683.18 Kcal / 2,855.69 Kj			Energia: 1,082.65 Kcal / 4,525.48 Kj			Energia: 1,094.98 Kcal / 4,577.02 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		28.08 g	49.16 g	12.18 g	27.08 g	26.70 g	7.56 g	40.73 g	46.39 g	12.67 g	51.57 g	51.24 g	14.43 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
88.82 g	4.10 g	4.33 g	105.21 g	20.03 g	2.27 g	123.85 g	0.02 g	4.13 g	108.36 g	0.27 g	8.49 g					
1,7,10,(12)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertfa Pesti út: 65
Csoport: 3408-5-13
Élelmezésvezető