


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																																																																																								
 <p>Tízórai</p>	<p>Bag óvoda 4-6 éves</p>	<p>Karamellás tej Molnárkával Alma</p>	<p>Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyér</p>	<p>Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Félbarna kenyérrrel Lilahagymával</p>	<p>Tej Gabonagolyóval</p>	<p>Almás-fahéjas tea Tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér</p>																																																																																								
		Energia: 355.46 Kcal / 1,485.82 KJ	Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 KJ	Energia: 340.97 Kcal / 1,425.25 KJ	Energia: 208.05 Kcal / 869.65 KJ	Energia: 352.12 Kcal / 1,471.86 KJ																																																																																								
		<table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>12.63 g</td> <td>8.23 g</td> <td>3.69 g</td> <td>7.00 g</td> <td>9.39 g</td> <td>8.57 g</td> <td>8.04 g</td> <td>10.49 g</td> <td>3.82 g</td> <td>9.11 g</td> <td>3.18 g</td> <td>1.66 g</td> <td>6.71 g</td> <td>10.65 g</td> <td>3.30 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	12.63 g	8.23 g	3.69 g	7.00 g	9.39 g	8.57 g	8.04 g	10.49 g	3.82 g	9.11 g	3.18 g	1.66 g	6.71 g	10.65 g	3.30 g	<table border="1"> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>57.08 g</td> <td>14.89 g</td> <td>0.90 g</td> <td>40.41 g</td> <td>10.00 g</td> <td>0.73 g</td> <td>53.23 g</td> <td>19.98 g</td> <td>0.25 g</td> <td>35.50 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.95 g</td> <td>56.81 g</td> <td>28.38 g</td> <td>0.11 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	57.08 g	14.89 g	0.90 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	53.23 g	19.98 g	0.25 g	35.50 g	0.00 g	0.95 g	56.81 g	28.38 g	0.11 g	<table border="1"> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>57.08 g</td> <td>14.89 g</td> <td>0.90 g</td> <td>40.41 g</td> <td>10.00 g</td> <td>0.73 g</td> <td>53.23 g</td> <td>19.98 g</td> <td>0.25 g</td> <td>35.50 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.95 g</td> <td>56.81 g</td> <td>28.38 g</td> <td>0.11 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	57.08 g	14.89 g	0.90 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	53.23 g	19.98 g	0.25 g	35.50 g	0.00 g	0.95 g	56.81 g	28.38 g	0.11 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																														
		12.63 g	8.23 g	3.69 g	7.00 g	9.39 g	8.57 g	8.04 g	10.49 g	3.82 g	9.11 g	3.18 g	1.66 g	6.71 g	10.65 g	3.30 g																																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																
57.08 g	14.89 g	0.90 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	53.23 g	19.98 g	0.25 g	35.50 g	0.00 g	0.95 g	56.81 g	28.38 g	0.11 g																																																																																
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																
57.08 g	14.89 g	0.90 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	53.23 g	19.98 g	0.25 g	35.50 g	0.00 g	0.95 g	56.81 g	28.38 g	0.11 g																																																																																
1,3,7	1,7	1,3,10,(7),(12)	7,(1),(3),(5)	1,3,4,7,10																																																																																										
<p>Ebéd</p>	<p>Bag óvoda 4-6 éves</p>	<p>Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal</p>	<p>Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrrel</p>	<p>Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással</p>	<p>Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva</p>	<p>Tojásleves Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Csemege uborkával</p>																																																																																								
		Energia: 511.81 Kcal / 2,139.37 KJ	Energia: 400.75 Kcal / 1,675.14 KJ	Energia: 512.67 Kcal / 2,142.96 KJ	Energia: 477.66 Kcal / 1,996.62 KJ	Energia: 422.65 Kcal / 1,766.68 KJ																																																																																								
		<table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>24.20 g</td> <td>22.88 g</td> <td>7.98 g</td> <td>13.53 g</td> <td>11.88 g</td> <td>1.65 g</td> <td>25.29 g</td> <td>26.70 g</td> <td>8.24 g</td> <td>17.00 g</td> <td>21.54 g</td> <td>6.60 g</td> <td>17.86 g</td> <td>15.62 g</td> <td>4.90 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	24.20 g	22.88 g	7.98 g	13.53 g	11.88 g	1.65 g	25.29 g	26.70 g	8.24 g	17.00 g	21.54 g	6.60 g	17.86 g	15.62 g	4.90 g	<table border="1"> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>51.58 g</td> <td>1.54 g</td> <td>5.78 g</td> <td>59.94 g</td> <td>12.06 g</td> <td>1.67 g</td> <td>42.41 g</td> <td>0.17 g</td> <td>3.03 g</td> <td>52.91 g</td> <td>9.39 g</td> <td>2.18 g</td> <td>51.60 g</td> <td>0.01 g</td> <td>1.89 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	51.58 g	1.54 g	5.78 g	59.94 g	12.06 g	1.67 g	42.41 g	0.17 g	3.03 g	52.91 g	9.39 g	2.18 g	51.60 g	0.01 g	1.89 g	<table border="1"> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>51.58 g</td> <td>1.54 g</td> <td>5.78 g</td> <td>59.94 g</td> <td>12.06 g</td> <td>1.67 g</td> <td>42.41 g</td> <td>0.17 g</td> <td>3.03 g</td> <td>52.91 g</td> <td>9.39 g</td> <td>2.18 g</td> <td>51.60 g</td> <td>0.01 g</td> <td>1.89 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	51.58 g	1.54 g	5.78 g	59.94 g	12.06 g	1.67 g	42.41 g	0.17 g	3.03 g	52.91 g	9.39 g	2.18 g	51.60 g	0.01 g	1.89 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																														
		24.20 g	22.88 g	7.98 g	13.53 g	11.88 g	1.65 g	25.29 g	26.70 g	8.24 g	17.00 g	21.54 g	6.60 g	17.86 g	15.62 g	4.90 g																																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																
51.58 g	1.54 g	5.78 g	59.94 g	12.06 g	1.67 g	42.41 g	0.17 g	3.03 g	52.91 g	9.39 g	2.18 g	51.60 g	0.01 g	1.89 g																																																																																
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																
51.58 g	1.54 g	5.78 g	59.94 g	12.06 g	1.67 g	42.41 g	0.17 g	3.03 g	52.91 g	9.39 g	2.18 g	51.60 g	0.01 g	1.89 g																																																																																
1,3,7,9,(6),(12)	1,7,9	1,7,9,(10)	1,5,6,7,(8),(11),(12)	1,3,9,15,(12)																																																																																										
<p>Uzsonna</p>	<p>Bag óvoda 4-6 éves</p>	<p>Kenőmájas Korpás kenyér Kígyóuborkával</p>	<p>Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéllal</p>	<p>Magyaros vajkrém Korpás zsemle Paprikával</p>	<p>Kockasajt Korpás kiflivel</p>	<p>Sajtkrém rúd Zabrudai</p>																																																																																								
		Energia: 200.79 Kcal / 839.30 KJ	Energia: 196.95 Kcal / 823.25 KJ	Energia: 216.48 Kcal / 904.89 KJ	Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ																																																																																								
		<table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> <tr> <td>6.80 g</td> <td>5.80 g</td> <td>2.17 g</td> <td>7.12 g</td> <td>6.00 g</td> <td>2.41 g</td> <td>5.44 g</td> <td>8.41 g</td> <td>4.00 g</td> <td>9.52 g</td> <td>7.02 g</td> <td>3.79 g</td> <td>7.99 g</td> <td>2.31 g</td> <td>3.61 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	6.80 g	5.80 g	2.17 g	7.12 g	6.00 g	2.41 g	5.44 g	8.41 g	4.00 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	<table border="1"> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>30.12 g</td> <td>2.20 g</td> <td>0.93 g</td> <td>28.59 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.58 g</td> <td>29.50 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.51 g</td> <td>24.78 g</td> <td>0.00 g</td> <td>1.26 g</td> <td>33.28 g</td> <td>0.00 g</td> <td>1.69 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	30.12 g	2.20 g	0.93 g	28.59 g	0.00 g	0.58 g	29.50 g	0.00 g	0.51 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	<table border="1"> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>30.12 g</td> <td>2.20 g</td> <td>0.93 g</td> <td>28.59 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.58 g</td> <td>29.50 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.51 g</td> <td>24.78 g</td> <td>0.00 g</td> <td>1.26 g</td> <td>33.28 g</td> <td>0.00 g</td> <td>1.69 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	30.12 g	2.20 g	0.93 g	28.59 g	0.00 g	0.58 g	29.50 g	0.00 g	0.51 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																														
		6.80 g	5.80 g	2.17 g	7.12 g	6.00 g	2.41 g	5.44 g	8.41 g	4.00 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g																																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																
30.12 g	2.20 g	0.93 g	28.59 g	0.00 g	0.58 g	29.50 g	0.00 g	0.51 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g																																																																																
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																
30.12 g	2.20 g	0.93 g	28.59 g	0.00 g	0.58 g	29.50 g	0.00 g	0.51 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g																																																																																
1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,7	1,7	1,7																																																																																										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertfa, Pesti út 65
2024.10.25. 15:29:37

Élelmezésvezető