


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Bag iskola 11-14 éves	Karamellás tej Molnárkával Alma			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyér			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Félbarna kenyérral Lilahagymával			Tej Gabonagolyóval			Almás-fahéjas tea Tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 355.46 Kcal / 1,485.82 Kj			Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 Kj			Energia: 340.97 Kcal / 1,425.25 Kj			Energia: 208.05 Kcal / 869.65 Kj			Energia: 352.12 Kcal / 1,471.86 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.63 g	8.23 g	3.69 g	7.00 g	9.39 g	8.57 g	8.04 g	10.49 g	3.82 g	9.11 g	3.18 g	1.66 g	6.71 g	10.65 g	3.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.08 g	14.89 g	0.90 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	53.23 g	19.98 g	0.25 g	35.50 g	0.00 g	0.95 g	56.81 g	28.38 g	0.11 g		
1,3,7			1,7			1,3,10,(7),(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
Ebéd	Bag iskola 11-14 éves	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Csemege uborkával		
		Energia: 511.81 Kcal / 2,139.37 Kj			Energia: 400.75 Kcal / 1,675.14 Kj			Energia: 512.67 Kcal / 2,142.96 Kj			Energia: 477.66 Kcal / 1,996.62 Kj			Energia: 422.65 Kcal / 1,766.68 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.20 g	22.88 g	7.98 g	13.53 g	11.88 g	1.65 g	25.29 g	26.70 g	8.24 g	17.00 g	21.54 g	6.60 g	17.86 g	15.62 g	4.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.58 g	1.54 g	5.78 g	59.94 g	12.06 g	1.67 g	42.41 g	0.17 g	3.03 g	52.91 g	9.39 g	2.18 g	51.60 g	0.01 g	1.89 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	Bag iskola 11-14 éves	Kenőmájas Korpás kenyér Kígyóuborkával			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Magyaros vajkrém Korpás zsemle Paprikával			Kockasajt Korpás kiflivel			Sajtkrém rúd Zabrudí		
		Energia: 200.79 Kcal / 839.30 Kj			Energia: 196.95 Kcal / 823.25 Kj			Energia: 216.48 Kcal / 904.89 Kj			Energia: 201.34 Kcal / 841.60 Kj			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.80 g	5.80 g	2.17 g	7.12 g	6.00 g	2.41 g	5.44 g	8.41 g	4.00 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.12 g	2.20 g	0.93 g	28.59 g	0.00 g	0.58 g	29.50 g	0.00 g	0.51 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertfa, Pesti út 65.
2024.10.25. 15:29:37

Élelmezésvezető