


Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat												
Tízórai	Bag Óvoda 4-6 éves	Epres tej Fatörzs kiffivel		Barackos tea Sült paprikakrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Citromos tea Füstölt lencsekrémes Félbarna kenyér			Ivólé Főtt tojáskarikák Rozskenyérral Margarinnal			Tej Mogyorókrémes Félbarna kenyér Alma			Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrémes Korpás kenyér			
		Energia: 410.68 Kcal / 1,716.64 KJ		Energia: 292.85 Kcal / 1,224.11 KJ			Energia: 340.49 Kcal / 1,423.25 KJ			Energia: 218.40 Kcal / 912.91 KJ			Energia: 412.91 Kcal / 1,725.96 KJ			Energia: 293.19 Kcal / 1,225.53 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.81 g	9.25 g	4.20 g	6.61 g	7.65 g	3.33 g	7.70 g	9.97 g	4.65 g	8.88 g	5.48 g	6.04 g	14.63 g	12.90 g	2.01 g	4.91 g	11.95 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.56 g	20.78 g	0.89 g	48.97 g	19.98 g	0.48 g	54.66 g	19.98 g	0.50 g	33.06 g	2.88 g	0.83 g	59.08 g	14.40 g	0.27 g	41.00 g	12.00 g	1.10 g		
1,3,7		1,7			1,7,10,(3),(6),(11),(12)			1,3,(7)			1,5,6,7,8			1,7					
Ebéd	Bag Óvoda 4-6 éves	Tojásleves Füstölt sajt brokkoliragu Párolt rizszel		Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral			Korhelyleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin			Paradicsomleves betűtésztaival Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével			Téli fűszeres meggyleves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonyával			Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyesvágottal			
		Energia: 435.15 Kcal / 1,818.93 KJ		Energia: 310.43 Kcal / 1,297.60 KJ			Energia: 657.77 Kcal / 2,749.48 KJ			Energia: 1,009.53 Kcal / 4,219.84 KJ			Energia: 633.16 Kcal / 2,646.61 KJ			Energia: 561.51 Kcal / 2,347.11 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.56 g	18.23 g	4.97 g	14.89 g	23.38 g	7.45 g	20.72 g	18.45 g	6.78 g	23.89 g	51.03 g	7.43 g	19.05 g	31.81 g	5.69 g	23.90 g	24.42 g	7.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.63 g	0.01 g	1.70 g	44.19 g	7.00 g	1.78 g	101.25 g	38.66 g	2.62 g	111.11 g	32.03 g	5.26 g	66.68 g	7.99 g	3.00 g	63.64 g	0.01 g	2.59 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)		1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7			1,9,15,(10),(12)					
Uzsonna	Bag Óvoda 4-6 éves	Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával		Helyben sült Csokoládékrémes rúd			Kenőmájás Korpás zsemle Uborkával			Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Gyümölcsös joghurt Korpás kiffivel			Helyben sült Sajtkrémes rúd			
		Energia: 216.44 Kcal / 904.72 KJ		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 254.96 Kcal / 1,065.73 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.03 g	6.33 g	6.59 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.99 g	8.50 g	3.38 g	8.86 g	11.60 g	4.47 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.77 g	0.00 g	1.16 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	32.64 g	3.30 g	0.86 g	28.67 g	0.00 g	1.38 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
			Quadro Byte Zrt		

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertfalva, Pesti út: 65
Tel: 2408-5-131
.....**Oldalak**
Élelmezésvezető 1/1
2023.01.25 7:47:27 | QB - Élelem