

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.07.

| eatrend | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---------------------------------------|--|---|---|--|---|---|------------|--------------|----------|------------|--------------------------|----------|------------|------------------|----------|------------|---------|----------|
| Ebéd | Bag Szociális Felnőtt A menü | Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel | Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyér | Korhelyleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin | Paradicsomleves Betűtésztaival Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével | Téli fűszeres meggyleves Eatrend Burger Sült burgonyával | Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyesvágottal | | | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 787.41 Kcal / 3,291.37 KJ | Energia: 574.22 Kcal / 2,400.24 KJ | Energia: 1,082.22 Kcal / 4,523.68 KJ | Energia: 1,033.94 Kcal / 4,321.87 KJ | Energia: 974.66 Kcal / 4,074.08 KJ | Energia: 775.06 Kcal / 3,239.75 KJ | | | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 35.17 g | 37.07 g | 10.81 g | 26.19 g | 39.26 g | 11.82 g | 32.44 g | 27.02 g | 9.93 g | 33.56 g | 28.32 g | 5.45 g | 24.07 g | 44.20 g | 7.25 g | 32.41 g | 33.55 g | 9.82 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 78.90 g | 0.01 g | 5.99 g | 85.73 g | 15.01 g | 3.44 g | 176.24 g | 76.43 g | 3.67 g | 158.02 g | 60.02 g | 4.21 g | 115.84 g | 23.29 g | 4.69 g | 88.81 g | 0.01 g | 3.72 g | | |
| 1,3,7,9,(6),(10),(11) | | | 1,3,7,9 | | | 1,7,(12) | | | 1,3,4,7,9,11 | | | 1,3,7,10,11,(6),(8),(12) | | | 1,9,15,(10),(12) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermen | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélé | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertfa Pesti út: 6p
3408-5-13C
Csop

Élelmezésvezető