


Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat												
Ebéd	Felnőtt A menü	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel	Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyér	Korhelyleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin	Paradicsomleves Betűtésztaival Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével	Téli fűszeres meggyleves Eatrend Burger Sült burgonyával	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyesvágottal												
		Energia: 787.41 Kcal / 3,291.37 KJ		Energia: 574.22 Kcal / 2,400.24 KJ		Energia: 1,082.22 Kcal / 4,523.68 KJ		Energia: 1,033.94 Kcal / 4,321.87 KJ		Energia: 974.66 Kcal / 4,074.08 KJ		Energia: 775.06 Kcal / 3,239.75 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.17 g	37.07 g	10.81 g	26.19 g	39.26 g	11.82 g	32.44 g	27.02 g	9.93 g	33.56 g	28.32 g	5.45 g	24.07 g	44.20 g	7.25 g	32.41 g	33.55 g	9.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.90 g	0.01 g	5.99 g	85.73 g	15.01 g	3.44 g	176.24 g	76.43 g	3.67 g	158.02 g	60.02 g	4.21 g	115.84 g	23.29 g	4.69 g	88.81 g	0.01 g	3.72 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,9,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélé	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-sz	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertfa Pesti út: 6p
3408-5-13C
Csonka

Élelmezésvezető