

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
eatrend	Tízórai	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Házi húspástétom (10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal		
		Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ			Energia: 293.62 Kcal / 1,227.33 KJ			Energia: 308.63 Kcal / 1,290.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	6.42 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	9.98 g	6.16 g	2.79 g	9.13 g	7.31 g	7.10 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
48.70 g 17.11 g 1.11 g			52.09 g 20.38 g 0.02 g			49.02 g 17.72 g 0.57 g			51.14 g 19.98 g 0.93 g				
1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7			1,7,10,(12)				
Ebéd	Óvoda	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizsszel			Tefjölös zöldbableves(1,7) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval		
		Energia: 515.31 Kcal / 2,154.00 KJ			Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 KJ			Energia: 682.20 Kcal / 2,851.60 KJ			Energia: 397.50 Kcal / 1,661.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.32 g	27.81 g	0.97 g	17.47 g	24.35 g	6.02 g	20.19 g	31.01 g	6.42 g	11.16 g	6.91 g	1.78 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
49.33 g 0.01 g 0.62 g			39.16 g 0.01 g 2.44 g			78.78 g 18.39 g 2.69 g			71.99 g 17.00 g 1.84 g				
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,7,9				
Uzsonna	Óvoda	Helyben sült meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7)		
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 182.84 Kcal / 764.27 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	9.39 g	2.66 g	1.33 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
39.98 g 18.16 g 0.67 g			30.33 g 0.11 g 1.04 g			28.56 g 0.00 g 1.41 g			13.48 g 0.00 g 0.79 g				
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr Hunyadi u. 14.  
Leier City Center „A” Irodaház  
Csoportos adószám: 18783408-6-13  
6.

Élelmezésvezető