

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök										
eatrend	Tízórai	<p>Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel</p> <p>Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 KJ</p>											<p>Citromos tea Majonéz tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)</p> <p>Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ</p>			<p>Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma</p> <p>Energia: 347.55 Kcal / 1,452.76 KJ</p>			<p>Barackos tea Házi húspástétom (10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal</p> <p>Energia: 317.36 Kcal / 1,326.56 KJ</p>		
		Fehérje			Fehérje			Fehérje			Fehérje										
		8.48 g			6.80 g			11.36 g			8.97 g										
		Zsír			Zsír			Zsír			Zsír										
		6.44 g			9.40 g			6.97 g			7.28 g										
	T.Zsír			T.Zsír			T.Zsír			T.Zsír											
	2.33 g			3.58 g			3.03 g			7.10 g											
	Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát											
	Cukor			Cukor			Cukor			Cukor											
	Só			Só			Só			Só											
	48.96 g			52.09 g			58.91 g			53.53 g											
	1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7			1,7,10,(12)											
Ebéd	Iskola alsó	<p>Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizsszel</p> <p>Energia: 649.80 Kcal / 2,716.16 KJ</p>											<p>Tejfölös zöldbableves(1,7) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)</p> <p>Energia: 623.10 Kcal / 2,604.56 KJ</p>			<p>Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertészelet(3,1) Burgonyapürével(7)</p> <p>Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ</p>			<p>Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval</p> <p>Energia: 520.46 Kcal / 2,175.52 KJ</p>		
		Fehérje			Fehérje			Fehérje			Fehérje										
		20.04 g			24.08 g			24.12 g			14.35 g										
		Zsír			Zsír			Zsír			Zsír										
		35.25 g			35.73 g			42.94 g			8.31 g										
	T.Zsír			T.Zsír			T.Zsír			T.Zsír											
	1.40 g			8.85 g			8.54 g			2.17 g											
	Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát											
	Cukor			Cukor			Cukor			Cukor											
	Só			Só			Só			Só											
	62.35 g			50.55 g			99.30 g			96.14 g											
	1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,7,9											
Uzsonna	Iskola alsó	<p>Helyben sült meggyes táska(1,7)</p> <p>Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ</p>											<p>Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kigyóuborkával</p> <p>Energia: 184.01 Kcal / 769.16 KJ</p>			<p>Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal</p> <p>Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ</p>			<p>Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7)</p> <p>Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ</p>		
		Fehérje			Fehérje			Fehérje			Fehérje										
		3.78 g			9.49 g			7.44 g			2.46 g										
		Zsír			Zsír			Zsír			Zsír										
		18.27 g			2.67 g			8.51 g			13.10 g										
	T.Zsír			T.Zsír			T.Zsír			T.Zsír											
	4.87 g			1.40 g			3.32 g			3.58 g											
	Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát											
	Cukor			Cukor			Cukor			Cukor											
	Só			Só			Só			Só											
	39.98 g			30.50 g			28.56 g			13.48 g											
	1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr Hunyadi u. 14.  
Leier City Center „A” Irodaház  
Csoportos adószám: 19783408-6-13  
6.

Élelmészvezető