

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			
eatrend	Tízórai	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Házi húspástétom (10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal			
		Energia: 309.45 Kcal / 1,293.50 KJ			Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 KJ			Energia: 370.18 Kcal / 1,547.35 KJ			Energia: 329.15 Kcal / 1,375.85 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		9.67 g	8.26 g	2.33 g	7.03 g	14.20 g	5.41 g	12.38 g	7.42 g	3.27 g	8.92 g	7.27 g	7.10 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só
48.98 g			20.67 g	1.11 g	52.46 g			20.58 g	0.03 g	62.51 g			21.71 g	0.66 g
1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7			1,7,10,(12)					
Ebéd	Iskola felső	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Tejfőlős zöldbaleves(1,7) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval			
		Energia: 649.74 Kcal / 2,715.91 KJ			Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ			Energia: 516.46 Kcal / 2,158.80 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		20.04 g	35.25 g	1.40 g	24.12 g	35.74 g	8.85 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g	14.27 g	8.30 g	1.67 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só
62.34 g			0.01 g	1.81 g	50.80 g			0.02 g	3.27 g	99.30 g			27.58 g	3.12 g
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,7,9					
Uzsonna	Iskola felső	Helyben sült meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7)			
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 197.02 Kcal / 823.54 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	11.71 g	2.81 g	1.45 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só
39.98 g			18.16 g	0.67 g	31.20 g			0.15 g	1.27 g	28.59 g			0.00 g	1.83 g
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Leier City Center „A” Irodaház
Csoportos adószám: 19783408-5-13

Élelmezésvezető