


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.09.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 <b>Reggeli</b>	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal	Tej Fatörzs kifli Margarinnal	Meggyes tea Makói sült hagymakrém Félbarna kenyér Paprikával	Kakaó Kalács Margarinnal	Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém Rozskenyér Paradicsommal	Málnás tea Héjában sült burgonya Sült szalonna Margarinnal Félbarna kenyérral Paradicsommal	Gyümölcsös tea Szalonnás tojásrántotta Félbarna kenyér
	Energia: 549.15 Kcal / 2,295.45 KJ	Energia: 712.13 Kcal / 2,976.70 KJ	Energia: 593.55 Kcal / 2,481.04 KJ	Energia: 728.89 Kcal / 3,046.76 KJ	Energia: 519.19 Kcal / 2,170.21 KJ	Energia: 2,598.56 Kcal / 10,861.98 KJ	Energia: 1,014.52 Kcal / 4,240.69 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 13.62 g 17.09 g 6.38 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 24.20 g 21.00 g 9.38 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 13.56 g 16.72 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 24.63 g 21.45 g 9.63 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 13.65 g 18.27 g 16.79 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 47.58 g 176.80 g 19.26 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 35.60 g 34.32 g 8.95 g
	Szénhidrát Cukor Só 84.83 g 19.99 g 3.20 g	Szénhidrát Cukor Só 106.14 g 21.50 g 1.76 g	Szénhidrát Cukor Só 96.33 g 19.99 g 2.40 g	Szénhidrát Cukor Só 108.87 g 23.38 g 1.77 g	Szénhidrát Cukor Só 74.29 g 12.00 g 1.42 g	Szénhidrát Cukor Só 201.45 g 19.99 g 7.55 g	Szénhidrát Cukor Só 139.50 g 19.99 g 6.31 g
1,(7)	1,3,7	1,7	1,3,7	1,7	1,(7)	1,3,(6)	
<b>Tízórai</b>	Kefír	Kompót	Alma	Gyümölcsjoghurt	Narancs	Kivi	Natúr joghurt
	Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ	Energia: 15.95 Kcal / 66.67 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ	Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ	Energia: 60.90 Kcal / 254.56 KJ	Energia: 129.42 Kcal / 540.98 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 6.80 g 0.20 g 0.11 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 0.49 g 0.48 g 0.01 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 5.59 g 5.79 g 3.13 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 0.60 g 0.20 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 1.00 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 6.80 g 7.20 g 3.91 g
	Szénhidrát Cukor Só 9.20 g 0.00 g 0.60 g	Szénhidrát Cukor Só 10.64 g 2.00 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 0.00 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 22.45 g 12.99 g 0.49 g	Szénhidrát Cukor Só 8.50 g 0.00 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 11.30 g 0.00 g 0.00 g	Szénhidrát Cukor Só 9.20 g 0.00 g 0.60 g
7			7,(1)			7	
<b>Ebéd</b>	Sárgaborsókrémleves Kolbászorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal	Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Húsgaluskaleves Gombapörkölt Szarvacska tésztával	Paradicsomleves Betűtészttával Tavaszi rizses hús Céklasalátával	Tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel	Magyaros burgonyaleves Húsos rakott tészta	Csontleves Csigatészttával Csirkepaprikás Galuskával Céklasalátával
	Energia: 1,235.04 Kcal / 5,162.47 KJ	Energia: 730.75 Kcal / 3,054.54 KJ	Energia: 818.31 Kcal / 3,420.54 KJ	Energia: 1,393.28 Kcal / 5,823.91 KJ	Energia: 1,070.55 Kcal / 4,474.90 KJ	Energia: 1,008.06 Kcal / 4,213.69 KJ	Energia: 1,278.37 Kcal / 5,343.59 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 55.34 g 48.58 g 13.48 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 31.28 g 52.66 g 14.47 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 38.63 g 20.81 g 4.05 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 39.01 g 45.83 g 11.14 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 36.13 g 52.59 g 13.11 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 52.93 g 31.89 g 7.66 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 78.84 g 36.63 g 8.15 g
	Szénhidrát Cukor Só 142.86 g 0.07 g 5.19 g	Szénhidrát Cukor Só 101.29 g 7.51 g 1.71 g	Szénhidrát Cukor Só 118.82 g 0.01 g 4.43 g	Szénhidrát Cukor Só 201.14 g 67.93 g 5.05 g	Szénhidrát Cukor Só 111.92 g 0.01 g 5.78 g	Szénhidrát Cukor Só 125.85 g 0.01 g 3.62 g	Szénhidrát Cukor Só 156.55 g 8.03 g 9.86 g
1,3,9,15,(10),(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9,15,(12)	
<b>Uzsonna</b>	Vaníliás táska	Puszedli	Nápolyi	Zabrudai	Sajtos pogácsa	Kakaós croissant	Sütemény
	Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ	Energia: 3,573.37 Kcal / 14,936.69 KJ	Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 2,876.56 Kcal / 12,024.02 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 23.42 g 52.92 g 9.74 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 72.36 g 45.39 g 14.29 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 3.28 g 14.17 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 0.00 g 0.00 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 2.46 g 13.10 g 3.58 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 0.00 g 0.00 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 81.00 g 118.80 g 12.60 g
	Szénhidrát Cukor Só 39.32 g 36.32 g 1.34 g	Szénhidrát Cukor Só 714.61 g 369.04 g 0.50 g	Szénhidrát Cukor Só 27.06 g 0.00 g 0.00 g	Szénhidrát Cukor Só 0.00 g 0.00 g 0.00 g	Szénhidrát Cukor Só 13.48 g 0.00 g 0.79 g	Szénhidrát Cukor Só 0.00 g 0.00 g 0.00 g	Szénhidrát Cukor Só 491.40 g 228.60 g 1.80 g
1,7,(3),(6),(12)	1,3,(7)	1,(3),(5),(7),(8)		1,3,7		1,3,7,(6),(8),(11),(12)	
<b>Vacsora</b>	Gyümölcslé Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással	Almás-fahéjas tea Kenőmájasos Korpás kifli Kígyóuborkával	Csipkebogyós tea Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal Kaliforniai Paprikával	Erdei gyümölcsös tea Zala felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal	Eprez tea Keménylebbencs	Tea barackos Kolbász karikás Zsemle Ecetes lilahagymával	Eprez-csipkebogyós tea Tepertőkrém Félbarna kenyér Jégcsapretekkel
	Energia: 1,286.66 Kcal / 5,378.24 KJ	Energia: 567.06 Kcal / 2,370.31 KJ	Energia: 480.61 Kcal / 2,008.95 KJ	Energia: 439.95 Kcal / 1,838.99 KJ	Energia: 721.88 Kcal / 3,017.46 KJ	Energia: 411.67 Kcal / 1,720.78 KJ	Energia: 678.41 Kcal / 2,835.75 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 33.02 g 93.26 g 11.70 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 16.71 g 12.47 g 4.18 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 13.10 g 9.91 g 3.87 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15.08 g 11.13 g 4.39 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 29.06 g 30.36 g 9.45 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12.18 g 4.33 g 0.26 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 16.17 g 28.32 g 10.12 g
	Szénhidrát Cukor Só 75.31 g 6.76 g 6.03 g	Szénhidrát Cukor Só 96.15 g 19.99 g 1.58 g	Szénhidrát Cukor Só 84.47 g 19.99 g 1.77 g	Szénhidrát Cukor Só 69.60 g 12.00 g 1.94 g	Szénhidrát Cukor Só 81.93 g 19.99 g 2.02 g	Szénhidrát Cukor Só 80.36 g 19.99 g 1.03 g	Szénhidrát Cukor Só 89.17 g 26.23 g 4.46 g
3,7,10,(1),(12)	1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,(7)	1,3	1	1,10,(7),(12)	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

**Allergén lista (kód-allergén)**

- |          |                |                      |                            |               |
|----------|----------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-10-11  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmiszevezető**