

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Kakaó Vajas molnárika			Tej Sárgarépás sajtkrémes Rozskenyér Póréhagymakarikával			Tej Áttört csicsereborsókrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Tej Baracklekváros Kifli Margarinnal			Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér Kaliforniai Paprikával		
		Energia: 310.28 Kcal / 1.296.97 KJ			Energia: 344.85 Kcal / 1.441.47 KJ			Energia: 295.94 Kcal / 1.237.03 KJ			Energia: 276.06 Kcal / 1.153.93 KJ			Energia: 202.05 Kcal / 844.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		10.88 g	9.21 g	4.35 g	14.09 g	13.27 g	11.45 g	11.93 g	12.16 g	6.07 g	10.61 g	7.88 g	4.04 g	6.11 g	7.38 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.75 g	10.39 g	0.79 g	41.86 g	0.00 g	1.14 g	34.34 g	0.00 g	0.25 g	40.53 g	6.23 g	0.70 g	27.52 g	5.00 g	0.25 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,4,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Narancs			Alma			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Karfiollevés Csirkepaprikás Puliszkával			Csontleves Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Húsgaluskaleves Tejberizs Gyümölcsraguval			Tojásleves Zöldborsó főzelék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérral			Gyümölcsleves Roston sült csirkemell Csöben sült brokkolival Kuszkuossal		
		Energia: 243.64 Kcal / 1.018.42 KJ			Energia: 249.07 Kcal / 1.041.11 KJ			Energia: 312.59 Kcal / 1.306.63 KJ			Energia: 392.88 Kcal / 1.642.24 KJ			Energia: 338.62 Kcal / 1.415.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		15.55 g	4.77 g	1.09 g	11.07 g	12.67 g	2.73 g	10.28 g	5.97 g	1.63 g	23.38 g	15.02 g	2.73 g	22.59 g	14.52 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.48 g	0.00 g	1.32 g	21.94 g	2.70 g	0.33 g	54.17 g	14.50 g	0.66 g	41.10 g	5.70 g	0.29 g	28.74 g	2.70 g	0.49 g		
1,7			1,3,7			1,3,7,9			1,7			1,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kaliforniai Paprikával			Csipkebogyós tea Puding Kiflivel			Cseresznyés tea Magyaros vajkrémes Zsemle			Meggyes tea Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Kifli Ivó joghurttal		
		Energia: 153.77 Kcal / 642.76 KJ			Energia: 38.21 Kcal / 159.72 KJ			Energia: 221.62 Kcal / 926.37 KJ			Energia: 193.86 Kcal / 810.33 KJ			Energia: 189.21 Kcal / 790.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		7.97 g	2.77 g	1.11 g	1.43 g	0.37 g	0.07 g	5.33 g	8.38 g	4.00 g	9.26 g	7.85 g	4.50 g	8.20 g	0.42 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.20 g	1.00 g	0.41 g	8.50 g	0.56 g	0.00 g	30.91 g	2.00 g	0.06 g	21.52 g	4.75 g	0.53 g	37.51 g	7.49 g	0.79 g		
1,(7)						1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Családi adószám: 17783409-5-11-11
 Adószám: 26245833-4-13
 Elemezésvezető