


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Kakaó Vajas molnárika			Csipkebogyós tea Eatrendes tepertőkrémes Korpás kenyér Póréhagymakarikával			Almás-fahéjas tea Csicseriborsókrémes Rozskenyér			Tej Barackleváros Korpás kenyér Margarinnal			Citromos tea Tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 325.14 Kcal / 1,359.09 Kj			Energia: 342.27 Kcal / 1,430.69 Kj			Energia: 382.31 Kcal / 1,598.06 Kj			Energia: 301.23 Kcal / 1,259.14 Kj			Energia: 332.24 Kcal / 1,388.76 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.67 g	8.02 g	3.71 g	6.66 g	13.10 g	5.16 g	7.89 g	9.33 g	8.39 g	10.84 g	5.36 g	2.53 g	8.39 g	11.33 g	6.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.40 g	12.39 g	0.89 g	48.96 g	19.99 g	1.14 g	65.39 g	32.03 g	0.91 g	52.22 g	12.46 g	1.03 g	48.70 g	19.98 g	0.46 g		
1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,4,7				
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Félbarna kenyérrrel Céklasalátával			Csontleves Toszkán paradicsomos csirke Penne tésztával Reszelt sajttal			Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval Alma			Zöldborsóleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérral Pásztortarhonya Házi káposztasalátával		
		Energia: 463.91 Kcal / 1,939.14 Kj			Energia: 433.79 Kcal / 1,813.24 Kj			Energia: 615.43 Kcal / 2,572.50 Kj			Energia: 565.91 Kcal / 2,365.50 Kj			Energia: 676.48 Kcal / 2,827.69 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.13 g	27.82 g	9.06 g	17.51 g	9.75 g	2.25 g	19.05 g	14.66 g	4.20 g	22.12 g	25.99 g	6.50 g	25.94 g	26.65 g	7.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.89 g	5.11 g	4.09 g	68.67 g	3.07 g	2.78 g	100.18 g	24.73 g	2.69 g	60.46 g	12.04 g	4.89 g	81.98 g	8.02 g	3.94 g		
1,3,7,9,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,9			1,7,9			1,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal Zabrudai			Helyben sült csokoládékrémes rúd			Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal			Sajt szeletes Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Helyben sült kajszibarackos háromszög		
		Energia: 210.77 Kcal / 881.02 Kj			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 228.02 Kcal / 953.12 Kj			Energia: 225.06 Kcal / 940.75 Kj			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.72 g	3.50 g	5.58 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.64 g	9.22 g	3.45 g	9.99 g	7.68 g	4.41 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.04 g	0.00 g	1.45 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.55 g	0.00 g	0.72 g	28.92 g	0.00 g	0.52 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető