Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal					
		Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 Kj			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj			Energia: 293.62 Kcal / 1,227.33 Kj			Energia: 308.63 Kcal / 1,290.07 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		8.32 g	6.42 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	9.98 g	6.16 g	2.79 g	9.13 g	7.31 g	7.10 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		48.70 g	23.11 g	0.61 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g	49.02 g	17.72 g	0.57 g	51.14 g	19.98 g	0.93 g			
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizzsel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtett bableves (9,1) Félbarna kenyérrel(1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 515.31 Kcal / 2,154.00 Kj			Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 Kj			Energia: 682.20 Kcal / 2,851.60 Kj			Energia: 475.09 Kcal / 1,985.88 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		16.32 g	27.81 g	1.07 g	17.47 g	24.35 g	0.18 g	20.19 g	31.01 g	6.42 g	14.10 g	7.21 g	1.87 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		49.33 g	0.01 g	0.63 g	39.16 g	0.01 g	0.54 g	78.78 g	17.08 g	2.69 g	87.68 g	17.00 g	1.84 g			
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Meggyes táska(1,7) Mandarin			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóuborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj			Energia: 182.84 Kcal / 764.27 Kj			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	9.39 g	2.66 g	1.33 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		39.98 g	20.91 g	0.67 g	30.33 g	0.11 g	1.04 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Nyilvszám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető