

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola felső 11-14 éves</b>	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal					
		Energia: 309.45 Kcal / 1,293.50 KJ			Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 KJ			Energia: 370.18 Kcal / 1,547.35 KJ			Energia: 329.15 Kcal / 1,375.85 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.67 g	8.26 g	3.01 g	7.03 g	14.20 g	5.41 g	12.38 g	7.42 g	3.27 g	8.92 g	7.27 g	7.10 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
48.98 g 24.67 g 0.83 g			52.46 g 20.58 g 0.03 g			62.51 g 21.71 g 0.66 g			56.52 g 24.98 g 0.93 g							
<b>Ebéd A menü</b>	<b>Iskola felső 11-14 éves</b>	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertészelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtett bableves (9,1) Félbarna kenyérral(1) Vaníliás tejberisz(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 649.74 Kcal / 2,715.91 KJ			Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ			Energia: 594.05 Kcal / 2,483.13 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		20.04 g	35.25 g	1.47 g	24.12 g	35.74 g	0.25 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g	17.21 g	8.60 g	2.26 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
62.34 g 0.01 g 1.82 g			50.80 g 0.02 g 0.75 g			99.30 g 25.62 g 3.12 g			110.93 g 24.73 g 2.29 g							
<b>Ebéd B menü</b>	<b>Iskola felső 11-14 éves</b>	Tojásleves(3,1) Reszelt máj Főtt burgonyával			Kertészleves(9) Tejfölös zöldbabfőzelék(1,7) Fasírttal(3,1)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacska tésztával(3,1) Céklasalátával(15)								
		Energia: 391.80 Kcal / 1,637.72 KJ			Energia: 483.38 Kcal / 2,020.53 KJ			Energia: 832.73 Kcal / 3,480.81 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		19.95 g	12.10 g	2.21 g	18.89 g	30.06 g	7.88 g	54.29 g	20.06 g	3.19 g						
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só										
49.55 g 0.01 g 2.74 g			33.64 g 0.02 g 2.60 g			107.05 g 33.95 g 3.48 g										
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola felső 11-14 éves</b>	Meggyes tásk(1,7)			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kigyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 197.02 Kcal / 823.54 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	11.71 g	2.81 g	1.45 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
39.98 g 20.91 g 0.67 g			31.20 g 0.15 g 1.27 g			28.59 g 0.00 g 1.83 g			13.48 g 0.00 g 0.79 g							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezámm           | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 26215833-4-13  
 Élelmezésbiztosító