Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal					
		Energia: 309.45 Kcal / 1,293.50 Kj			Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 Kj			Energia: 370.18 Kcal / 1,547.35 Kj			Energia: 329.15 Kcal / 1,375.85 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		9.67 g	8.26 g	3.01 g	7.03 g	14.20 g	5.41 g	12.38 g	7.42 g	3.27 g	8.92 g	7.27 g	7.10 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		48.98 g	24.67 g	0.83 g	52.46 g	20.58 g	0.03 g	62.51 g	21.71 g	0.66 g	56.52 g	24.98 g	0.93 g			
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizzsel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtett bableves (9,1) Félbarna kenyérrel(1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 649.74 Kcal / 2,715.91 Kj			Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 Kj			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 Kj			Energia: 594.05 Kcal / 2,483.13 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		20.04 g	35.25 g	1.47 g	24.12 g	35.74 g	0.25 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g	17.21 g	8.60 g	2.26 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		62.34 g	0.01 g	1.82 g	50.80 g	0.02 g	0.75 g	99.30 g	25.62 g	3.12 g	110.93 g	24.73 g	2.29 g			
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóuborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj			Energia: 197.02 Kcal / 823.54 Kj			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 Kj			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	11.71 g	2.81 g	1.45 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		39.98 g	20.91 g	0.67 g	31.20 g	0.15 g	1.27 g	28.59 g	0.00 g	1.83 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető