

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Házi húspestétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal					
		Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ			Energia: 347.55 Kcal / 1,452.76 KJ			Energia: 317.36 Kcal / 1,326.56 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.48 g	6.44 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	11.36 g	6.97 g	3.03 g	8.97 g	7.28 g	7.10 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
48.96 g 24.67 g 0.61 g			52.09 g 20.38 g 0.02 g			58.91 g 19.72 g 0.62 g			53.53 g 21.98 g 0.93 g							
Ebéd A menü	Iskola alsó 7-10 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertészelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtett bableves (9,1) Félbarna kenyérral(1) Vaníliás tejberisz(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 649.80 Kcal / 2,716.16 KJ			Energia: 623.10 Kcal / 2,604.56 KJ			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ			Energia: 598.05 Kcal / 2,499.85 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		20.04 g	35.25 g	1.47 g	24.08 g	35.73 g	0.25 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g	17.29 g	8.61 g	2.26 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
62.35 g 0.01 g 1.82 g			50.55 g 0.02 g 0.75 g			99.30 g 25.62 g 3.12 g			111.83 g 24.73 g 2.29 g							
Ebéd B menü	Iskola alsó 7-10 éves	Tojásleves(3,1) Reszelt máj Főtt burgonyával			Kertészleves(9) Tejfölös zöldbabfőzelék(1,7) Fasírttal(3,1)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacská tésztával(3,1) Céklasalátával(15)								
		Energia: 384.99 Kcal / 1,609.26 KJ			Energia: 480.33 Kcal / 2,007.78 KJ			Energia: 833.34 Kcal / 3,483.36 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		19.91 g	11.44 g	2.13 g	18.79 g	30.05 g	7.88 g	54.31 g	20.07 g	3.19 g						
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só										
49.38 g 0.01 g 2.64 g			33.00 g 0.02 g 2.60 g			107.17 g 33.95 g 3.28 g										
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Meggyes táská(1,7) Mandarin			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 184.01 Kcal / 769.16 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	9.49 g	2.67 g	1.40 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
39.98 g 20.91 g 0.67 g			30.50 g 0.15 g 1.04 g			28.56 g 0.00 g 1.41 g			13.48 g 0.00 g 0.79 g							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

...Államháztartás-csoport adószám: 17783408-6-10-....

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető

2025.03.31. 11:19:23 | QB - Élelem