

## Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap													
<b>Reggeli</b>	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel		Citromos tea Majonézes tonhalkrémés(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)		Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Margarinnal		Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal		Citromos tea, Sdajtos tojásomlett(3,1,7) Félbarna kenyérral(1)		Gyümölcsös tea Sajtos-tejfölös lángos(7,1)		Gyümölcsös tea Főtt virsli Mustárral(10) Félbarna kenyérral(1)							
	Energia: 511.99 Kcal / 2,140.12 KJ		Energia: 603.87 Kcal / 2,524.18 KJ		Energia: 534.86 Kcal / 2,235.71 KJ		Energia: 595.29 Kcal / 2,488.31 KJ		Energia: 1,030.46 Kcal / 4,307.32 KJ		Energia: 948.42 Kcal / 3,964.40 KJ		Energia: 726.73 Kcal / 3,037.73 KJ							
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav		
	16.57 g	12.83 g	4.65 g	13.59 g	18.80 g	7.18 g	17.44 g	14.94 g	6.88 g	16.59 g	17.39 g	15.84 g	42.12 g	26.74 g	8.15 g	32.39 g	25.80 g	15.10 g	39.71 g	28.61 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.39 g	26.23 g	2.21 g	94.19 g	19.99 g	2.43 g	82.44 g	31.06 g	1.16 g	92.28 g	19.99 g	1.65 g	153.98 g	19.99 g	7.40 g	145.90 g	20.39 g	4.20 g	145.86 g	19.99 g	7.13 g
<b>Tízórai</b>	Alma		Körte		Narancs		Banán		Kefír(7)		Gyümölcs		Gyümölcsjoghurt(7)							
	Energia: 62.18 Kcal / 218.11 KJ		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ		Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ							
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav		
	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	6.80 g	0.20 g	0.11 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	5.59 g	5.79 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	9.20 g	0.00 g	0.60 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	22.45 g	22.45 g	0.49 g
<b>Ebéd</b>	Tojásleves(3,1) Reszelt máj Főtt burgonyával		Kertészleves(9) Zöldbabfőzelék(1,7) Fasírttal(3,1)		Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)		Fejtett bableves (9,1) Félbarna kenyérral(1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval		Almás zellerkrémleves(9,1,7) Levesgyönggyel(3,1,7) Rántott sajt(7) Rizi-bizivel Tartármártással(10,3,7)		Csirke raguleves (9,1,7)Túrós csusza pörccel(3,1,7)		Vegyes gyümölcsleves(1,7) Cigánypecsenye(1) Petrezselymes burgonyával Ecetes salátával							
	Energia: 689.76 Kcal / 2,883.20 KJ		Energia: 1,010.62 Kcal / 4,224.39 KJ		Energia: 1,549.18 Kcal / 6,475.57 KJ		Energia: 865.76 Kcal / 3,618.88 KJ		Energia: 1,686.67 Kcal / 7,050.28 KJ		Energia: 1,293.02 Kcal / 5,404.82 KJ		Energia: 1,681.90 Kcal / 7,030.34 KJ							
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav		
	36.53 g	17.73 g	3.51 g	33.83 g	47.10 g	10.64 g	42.84 g	77.86 g	14.18 g	25.66 g	12.24 g	3.16 g	46.56 g	106.10 g	15.83 g	62.30 g	60.98 g	24.73 g	36.33 g	108.09 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.26 g	0.01 g	4.70 g	112.92 g	30.02 g	3.70 g	165.86 g	36.77 g	4.51 g	161.82 g	32.49 g	3.20 g	134.79 g	1.13 g	6.28 g	122.89 g	0.03 g	6.83 g	142.91 g	33.96 g	7.54 g
<b>Uzsonna</b>	Meggyes táská(1,7)		Mézes puszedli(3, 1)		Nápolyi(1)		Sajtos pogácsa (3, 1, 7)		Dörmi		Kakaós croissant		Sütemény(3, 1, 7)							
	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ		Energia: 3,573.37 Kcal / 14,936.69 KJ		Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 KJ		Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ		Energia: 117.00 Kcal / 489.06 KJ		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		Energia: 354.77 Kcal / 1,482.94 KJ							
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav		
	3.78 g	18.27 g	4.87 g	72.36 g	45.39 g	14.29 g	3.28 g	14.17 g	0.00 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g	1.80 g	4.60 g	0.70 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	8.06 g	11.85 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.98 g	18.16 g	0.67 g	714.61 g	371.26 g	0.50 g	27.06 g	0.00 g	0.00 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g	17.00 g	8.80 g	0.25 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	53.57 g	22.30 g	0.12 g
<b>Vacsora</b>	Gyümölcsleves, Meggyes Főtt sertésszelettel		Gyümölcsös tea Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóúborával		Gyümölcsös tea Olasz felvágottas Korpás kifli(1) Margarinnal Paprikával		Gyümölcsös tea Rántott karfiol Majonézes burgonyasalátával(10,3, 7)		Gyümölcsös tea Körözöttes(7) Félbarna kenyér(1) Paradicsommal		Gyümölcsös tea Tepertőkrémés(10,3,7) Zsemle(1) Paprikával		Gyümölcsös tea Disznósajtos Félbarna kenyér(1) Paradicsommal							
	Energia: 266.07 Kcal / 1,112.17 KJ		Energia: 446.69 Kcal / 1,867.16 KJ		Energia: 510.99 Kcal / 2,135.94 KJ		Energia: 604.63 Kcal / 2,527.35 KJ		Energia: 458.88 Kcal / 1,918.12 KJ		Energia: 535.25 Kcal / 2,237.35 KJ		Energia: 715.71 Kcal / 2,991.67 KJ							
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav		
	21.62 g	8.34 g	2.89 g	18.86 g	5.34 g	2.27 g	16.83 g	18.03 g	6.52 g	9.17 g	32.28 g	5.32 g	17.52 g	4.55 g	1.78 g	12.94 g	18.22 g	0.26 g	26.79 g	29.61 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.81 g	5.76 g	0.80 g	80.57 g	19.99 g	2.07 g	70.03 g	19.99 g	2.92 g	67.75 g	20.99 g	3.76 g	86.31 g	19.99 g	2.93 g	79.15 g	19.99 g	1.02 g	84.56 g	19.99 g	5.91 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**

2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Telefonos adószám: 17783408-5-11-  
Adószám: 26215833-4-13

**Élelmiszervetető**