

Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.15.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Reggeli	Tej Margarinos Kalács			Gyümölcsös tea Tonhalkrémés Rozskenyér Paprikával			Karamellás tej Kakaós csiga			Barackos tea Paprikás szalámis Félbarna kenyér Margarinnal kígyóuborkával			Gyümölcsös tea Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Meggyes tea Kolbászos lecsó Félbarna kenyérel			Citromos tea Tejberizs Kakaó szórattal		
	Energia: 422.08 Kcal / 1,764.29 Kj			Energia: 622.31 Kcal / 2,601.26 Kj			Energia: 629.05 Kcal / 2,629.43 Kj			Energia: 572.54 Kcal / 2,393.22 Kj			Energia: 566.86 Kcal / 2,369.47 Kj			Energia: 788.74 Kcal / 3,296.93 Kj			Energia: 684.62 Kcal / 2,861.71 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	17.28 g	14.81 g	6.84 g	14.16 g	26.24 g	16.22 g	16.54 g	28.02 g	7.12 g	16.60 g	14.50 g	1.80 g	18.21 g	18.63 g	15.42 g	27.74 g	36.34 g	10.45 g	15.91 g	4.72 g	2.48 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
54.82 g	4.20 g	1.15 g	81.49 g	19.99 g	1.43 g	76.92 g	42.42 g	1.04 g	93.50 g	19.99 g	2.53 g	81.20 g	19.99 g	3.20 g	86.63 g	19.99 g	6.71 g	144.46 g	72.44 g	0.90 g	
1,3,7			1,3,4,7,10			1,7,(3)			1,(7)			1,(7)			1,(6)			7			
Tízórai	Alma			Szilva			Körte			Kompót			Alma			Natúr joghurt			Gyümölcs		
	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 38.74 Kcal / 161.93 Kj			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 Kj			Energia: 15.95 Kcal / 66.67 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 102.27 Kcal / 427.49 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.80 g	1.00 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.49 g	0.48 g	0.01 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	7.88 g	2.63 g	1.58 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
10.50 g	0.00 g	0.02 g	6.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.00 g	10.64 g	2.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	10.56 g	0.00 g	0.26 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	
1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(1)			1,7,9,(12)			1,3,9,15,(10),(12)			
Uzsonna	Piskóta szelet			Sajtkrémés rúd			Nápolyi			Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel			Sonkás kukoricás pizza			Pizzás csiga			Sütemény		
	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj			Energia: 328.00 Kcal / 1,371.04 Kj			Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 Kj			Energia: 326.82 Kcal / 1,366.11 Kj			Energia: 616.53 Kcal / 2,577.10 Kj			Energia: 297.56 Kcal / 1,243.80 Kj			Energia: 842.09 Kcal / 3,519.94 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	0.00 g	0.00 g	0.00 g	15.98 g	4.62 g	7.22 g	3.28 g	14.17 g	0.00 g	17.02 g	5.84 g	2.48 g	25.26 g	19.77 g	6.08 g	4.66 g	20.58 g	5.44 g	15.93 g	21.24 g	3.48 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
0.00 g	0.00 g	0.00 g	66.56 g	0.00 g	3.38 g	27.06 g	0.00 g	0.00 g	50.96 g	0.00 g	1.50 g	84.05 g	0.20 g	2.19 g	23.08 g	0.00 g	1.82 g	145.81 g	72.93 g	1.16 g	
1,7			1,7			1,(3),(5),(7),(8)			1,7			1,7			1,7,(3),(9)			1,3,7			
Vacsora	Barackos tea Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérel			Cseresznyés tea Pritaminos vajkrémés Zsemle			Erdei gyümölcsös tea Bécsi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal			Meggyes tea Körözöttes Kifli Jégcsapretekkel			Gyümölcslé Rakott burgonya Csemege uborkával			Citromos tea Császárszalonnás Zsemle Kaliforniai Paprikával			Gyümölcsös tea Natúr vajkrémés Félbarna kenyér Paradicsommal		
	Energia: 931.08 Kcal / 3,891.91 Kj			Energia: 511.61 Kcal / 2,138.53 Kj			Energia: 476.24 Kcal / 1,990.68 Kj			Energia: 363.97 Kcal / 1,521.39 Kj			Energia: 705.90 Kcal / 2,950.66 Kj			Energia: 1,034.73 Kcal / 4,325.17 Kj			Energia: 552.63 Kcal / 2,309.99 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	33.24 g	37.68 g	9.20 g	10.53 g	12.78 g	6.06 g	13.49 g	17.07 g	1.80 g	13.32 g	3.87 g	1.97 g	27.56 g	33.04 g	13.19 g	18.16 g	66.57 g	25.15 g	13.29 g	17.31 g	7.75 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
113.19 g	19.99 g	3.18 g	87.89 g	19.99 g	1.03 g	66.85 g	12.00 g	1.52 g	68.60 g	26.23 g	1.36 g	72.07 g	5.76 g	6.86 g	89.40 g	19.99 g	4.17 g	85.16 g	19.99 g	2.42 g	
1,3			1,7			1,(7)			1,7			3,7,15,(12)			1			1,7			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|--------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyó | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.

2730 Albertszécsény, Pesti út 65.
Telefonos adószám: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13

Élelmézevesztető