
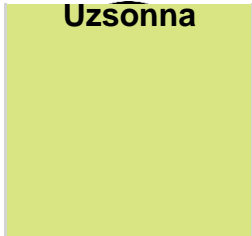


Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			
 Tízórai	Óvoda	Citromos tea Graham kenyér Margarinnal Soproni felvágottal			Limonádé Félbarna kenyér Kolbászkrémmel			Tej Kifli Mogyorókrémmel			Narancsos limonádé Rozskenyér Házi sajtkrémmel Paradicsommal			v
		Energia: 301.27 Kcal / 1,259.31 Kj			Energia: 254.15 Kcal / 1,062.35 Kj			Energia: 313.45 Kcal / 1,310.22 Kj			Energia: 261.50 Kcal / 1,093.07 Kj			Energia: 27
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje
		8.57 g	6.27 g	2.28 g	6.93 g	8.06 g	3.48 g	11.86 g	9.48 g	1.86 g	7.99 g	8.50 g	8.88 g	10.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
52.43 g	19.98 g	1.55 g	37.93 g	5.99 g	1.31 g	44.80 g	9.60 g	0.68 g	37.86 g	6.10 g	0.96 g	44.46 g		
1,(7)			1,7			1,5,6,7,8			1,7			1,3,7		
Ebéd	Óvoda	Jókai bableves Félbarna kenyérral Burgonyás tészta Vitaminaláta			Paradicsom leves Levesbetéttel Roston sült csirkemell Vegyes körettel			Zellerkrém leves Pirított kenyérkockával Rántott halfilé Burgonyapürével Uborkasaláta			Tojásleves Vadas sertés ragu Főtt tésztával Körte			Tejfőlk Rakott z
		Energia: 655.79 Kcal / 2,741.20 Kj			Energia: 405.62 Kcal / 1,695.49 Kj			Energia: 766.78 Kcal / 3,205.14 Kj			Energia: 445.36 Kcal / 1,861.60 Kj			Energia: 42
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje
		23.59 g	16.54 g	3.49 g	22.07 g	9.74 g	1.22 g	22.68 g	41.60 g	7.35 g	18.29 g	18.47 g	5.33 g	18.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
102.17 g	4.03 g	3.13 g	47.80 g	3.18 g	2.56 g	72.95 g	8.41 g	4.14 g	50.98 g	0.51 g	5.04 g	42.97 g		
1,7,9,(3)			1,3,9,(10)			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9		
		Sajtkrémes rúd Alma			Korpás zsemle Margarinnal Májusi csemegével Uborkával			Rozskenyér Margarinnal Szerencse felvágottal			Csokoládékrémes rúd			R M Füstölt F

Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22



Óvoda

Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 192.95 Kcal / 806.53 KJ			Energia: 238.72 Kcal / 997.85 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 2
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje
7.99 g	2.31 g	3.61 g	6.97 g	5.29 g	2.28 g	8.80 g	9.24 g	7.71 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.68 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
33.28 g	0.00 g	1.69 g	29.31 g	2.20 g	0.95 g	30.00 g	0.00 g	1.60 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	30.58 g
1,7			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(6),(7)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat

.....
Élelmezésvezető

péntek

Vanília tej
Briós

16.82 Kcal / 1,157.11 Kj

Zsír	T.Zsír sav
6.22 g	2.95 g
Cukor	Só
15.53 g	0.59 g

Bors gombaleves
zöldbab bulgurral

25.95 Kcal / 1,780.47 Kj

Zsír	T.Zsír sav
20.46 g	6.08 g
Cukor	Só
0.02 g	2.66 g

Dióskenyér
mandarin
pulyka párizsival
paprikával

18.32 Kcal / 912.58 Kj	
Zsír	T.Zsírsav
6.78 g	6.80 g
Cukor	Só
0.00 g	1.22 g

kívánunk!

.....