


Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Vaníliás tej Kifli			Limonádé Snidlinges sajtkrém Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsstea Brokkolis sajtkrém Korpás kenyér			Tej Natúr vajkrém Félbarna kenyér			Kakaó Korpás kifli Alma		
		Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 257.31 Kcal / 1,075.56 KJ			Energia: 235.23 Kcal / 983.26 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 269.10 Kcal / 1,124.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	7.01 g	8.34 g	4.58 g	5.07 g	6.93 g	3.89 g	13.18 g	14.20 g	6.91 g	10.83 g	5.39 g	2.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.37 g	9.99 g	0.58 g	38.00 g	5.99 g	1.44 g	37.77 g	10.00 g	0.90 g	42.38 g	0.00 g	1.43 g	43.83 g	7.99 g	0.74 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Túró Rudi Gyümölcslé			Csokis puding			Körte Gyümölcslé			Banán		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 81.31 Kcal / 339.88 KJ			Energia: 169.02 Kcal / 706.50 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	4.04 g	3.20 g	0.00 g	4.79 g	5.65 g	3.12 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	8.61 g	2.70 g	0.00 g	24.56 g	19.48 g	0.11 g	18.00 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g		
7,(1)			1,7			1,7			1,7			1,7				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Burgonyakrémleves Pírtott kenyérbarkával Olaszos Rakott tészta			Márgombóc leves Sóska Főtt tojással Félbarna kenyérral Alma			Gyümölcsleves Bácskai rizseshús Csemege uborkával			Tarhonyaleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral Tejszelet			Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Bulgurral		
		Energia: 452.37 Kcal / 1,890.91 KJ			Energia: 234.69 Kcal / 981.00 KJ			Energia: 442.21 Kcal / 1,848.44 KJ			Energia: 579.83 Kcal / 2,423.69 KJ			Energia: 399.14 Kcal / 1,668.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.85 g	16.03 g	0.45 g	9.52 g	3.83 g	1.38 g	15.10 g	10.75 g	5.25 g	18.46 g	23.61 g	6.22 g	14.83 g	18.48 g	5.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.76 g	0.02 g	1.25 g	40.39 g	6.01 g	2.14 g	72.55 g	12.99 g	1.35 g	72.27 g	15.92 g	2.45 g	45.12 g	0.01 g	2.62 g		
1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,7,15,(12)			1,3,7,9			1,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcsös tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Uborkával			Tej Margarinos Zsemle Paprikával			Tej Kajszibarackos háromszög Körte			Gyümölcsös tea Toast felvágottas Zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel			Gyümölcsös tea Kakaós csiga		
		Energia: 217.02 Kcal / 907.14 KJ			Energia: 278.39 Kcal / 1,163.67 KJ			Energia: 541.25 Kcal / 2,262.43 KJ			Energia: 221.01 Kcal / 923.82 KJ			Energia: 232.33 Kcal / 971.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.76 g	4.58 g	1.73 g	11.74 g	8.01 g	4.07 g	11.18 g	24.32 g	7.91 g	8.38 g	3.45 g	1.40 g	3.24 g	11.77 g	2.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.06 g	9.99 g	1.05 g	38.70 g	0.00 g	0.80 g	68.58 g	18.16 g	0.91 g	39.09 g	13.11 g	0.75 g	28.02 g	18.71 g	0.32 g		
1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogy 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfűrt
6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kávé 14-oxid-szulfid 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Élelmiszer