


Heti étlap 2022.09.26. - 2022.09.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Felnőtt A menü	Gombaleves Olaszos Rakott tészta			Májgombóc leves Sóska Főtt tojással Félbarna kenyérrrel Alma			Gyümölcsleves Bácskai rizseshús Káposztasalátával			Tarhonya leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel			Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 927.43 Kcal / 3,876.66 KJ			Energia: 597.51 Kcal / 2,497.59 KJ			Energia: 857.68 Kcal / 3,585.10 KJ			Energia: 1,063.85 Kcal / 4,446.89 KJ			Energia: 867.97 Kcal / 3,628.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43.22 g	41.88 g	1.11 g	30.91 g	16.46 g	4.55 g	33.60 g	20.62 g	11.88 g	36.37 g	46.22 g	10.32 g	32.68 g	42.63 g	11.09 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
94.07 g	0.05 g	2.05 g	80.28 g	8.04 g	4.01 g	136.82 g	31.96 g	2.06 g	123.83 g	14.99 g	4.26 g	87.03 g	0.01 g	4.38 g		
		1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,7			1,3,9			1,7,9,(3)		
Ebéd	Felnőtt B menü	Gombaleves Mexikói húsos egytálétel Félbarna kenyérrrel			Májgombóc leves Sajtos tejfölös tészta Alma			Gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizszel			Tarhonya leves Rántott halfilé Burgonyapürével Vitaminsalátával			Magyaros burgonyaleves Fasírt Franciasalátával		
		Energia: 913.81 Kcal / 3,819.73 KJ			Energia: 655.30 Kcal / 2,739.15 KJ			Energia: 899.38 Kcal / 3,759.41 KJ			Energia: 1,546.10 Kcal / 6,462.70 KJ			Energia: 995.17 Kcal / 4,159.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		45.25 g	36.71 g	9.24 g	26.95 g	23.03 g	8.66 g	33.09 g	32.20 g	2.48 g	37.91 g	100.47 g	9.13 g	33.19 g	62.73 g	6.44 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
100.27 g	0.05 g	5.47 g	85.30 g	0.05 g	1.76 g	121.90 g	25.97 g	2.52 g	118.53 g	7.99 g	6.39 g	72.05 g	5.01 g	4.24 g		
		1,9			1,3,7,9			1,7,15,(12)			1,3,4,7			1,3,7,9,10,15,(12)		

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejterm | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |