

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Karamellás tej Molnárka			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrémés Rozskenyér			Citromos tea Sült húskrémés Félbarna kenyér			Tej Gabonagolyó			Almás-fahéjas tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér		
		Energia: 327.96 Kcal / 1,370.87 KJ			Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 KJ			Energia: 282.48 Kcal / 1,180.77 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 303.26 Kcal / 1,267.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		10.69 g	9.19 g	4.34 g	7.00 g	9.39 g	8.57 g	8.36 g	6.72 g	2.75 g	8.34 g	5.72 g	3.06 g	6.77 g	10.47 g	3.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.23 g	14.89 g	0.79 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	46.77 g	14.99 g	0.23 g	27.20 g	0.00 g	0.69 g	45.06 g	13.39 g	0.03 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Alma			Banán			Narancs			Kompót			Szőlő		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 19.37 Kcal / 80.97 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.40 g	0.50 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g	3.00 g	0.00 g	0.00 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,7			1,3,7,9				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Tojásropogóssal Félbarna kenyérral			Erőleves Csigatészta Roston sült csirkemell Párolt rizzsel Sajtmártással			Körtekrémleves Rakott brokkoli bulgurral Szilva			Tojásleves Daráltlenmagos fasírt Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 354.24 Kcal / 1,480.72 KJ			Energia: 578.43 Kcal / 2,417.84 KJ			Energia: 468.99 Kcal / 1,960.38 KJ			Energia: 455.42 Kcal / 1,903.66 KJ			Energia: 524.19 Kcal / 2,191.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		16.34 g	15.93 g	5.31 g	21.06 g	24.02 g	4.13 g	24.12 g	21.62 g	7.14 g	19.00 g	19.73 g	6.37 g	18.02 g	24.90 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.89 g	1.02 g	4.32 g	69.47 g	12.00 g	4.01 g	44.13 g	0.17 g	2.54 g	51.18 g	7.99 g	2.45 g	56.12 g	0.01 g	2.04 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,7			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Meggyes tea Kenőmájas Félbarna kenyér Kígyóborkával			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéllel			Tej Magyaros vajkrémés Korpás zsemle Paprikával			Eper tea Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Tej Sajtkrémés rúd		
		Energia: 250.35 Kcal / 1,046.46 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 337.05 Kcal / 1,408.87 KJ			Energia: 260.46 Kcal / 1,088.72 KJ			Energia: 284.57 Kcal / 1,189.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		8.15 g	4.69 g	1.84 g	13.33 g	10.69 g	5.10 g	12.24 g	14.01 g	7.04 g	10.01 g	7.01 g	3.91 g	14.79 g	7.91 g	6.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.53 g	12.19 g	0.18 g	39.18 g	0.00 g	0.69 g	40.10 g	0.00 g	0.74 g	38.97 g	12.19 g	0.79 g	43.88 g	0.00 g	1.92 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                                 |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|---------------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt                  | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek                  |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterecske,levegőtisztoszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
 Élelmezésvezető