

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap				
eatrend Reggeli	Karamellás tej Molnárika Margarinnal			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrémés Rozskenyér			Citromos tea Teperítőkrémés Félbarna kenyér			Tej Kakaós csiga			Almás-fahéjas tea Tonhalkrémés Teljes kiőrlésű kenyér			Citromos tea Lángos			Tej Kolbászos lecsó Félbarna kenyérral				
	Energia: 655.25 Kcal / 2,738.95 KJ			Energia: 518.81 Kcal / 2,168.63 KJ			Energia: 539.75 Kcal / 2,256.16 KJ			Energia: 330.57 Kcal / 1,381.78 KJ			Energia: 644.69 Kcal / 2,694.80 KJ			Energia: 862.26 Kcal / 3,604.25 KJ			Energia: 1,136.76 Kcal / 4,751.66 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
	21.38 g	18.48 g	8.36 g	13.94 g	18.76 g	15.97 g	13.93 g	12.09 g	3.64 g	14.05 g	4.80 g	2.48 g	12.89 g	21.18 g	7.27 g	25.15 g	9.47 g	2.16 g	48.92 g	42.27 g	12.98 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.46 g	29.78 g	1.76 g	72.81 g	12.00 g	1.45 g	93.05 g	19.99 g	2.65 g	57.40 g	0.00 g	1.31 g	99.61 g	19.99 g	1.19 g	168.19 g	20.39 g	3.17 g	138.79 g	0.00 g	8.27 g			
1,3,7			1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10			1,7			1,7,(6)					
Tízórai	Alma			Banán			Narancs			Szilva			Kompót			Kefír			Gyümölcs				
	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 38.74 Kcal / 161.93 KJ			Energia: 80.63 Kcal / 337.03 KJ			Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.80 g	1.00 g	0.00 g	0.60 g	0.30 g	0.00 g	6.80 g	0.20 g	0.11 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	8.50 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.01 g	18.10 g	0.00 g	0.01 g	9.20 g	0.00 g	0.60 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g			
7																							
Ebéd	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dinóval			Erőleves Csigatésztaival Brassói aprópecsenye Csemege uborkával			Gyömbéres Körtékrémleves Múzliszórat Rakott karfiol árpagyönggyel			Tojásleves Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Csemege uborkával			Sertésraguleves Félbarna kenyér Ízes derelye Porcukorral			Vegyes gyümölcsleves Sült csirkecomb Burgonyakrokettel Párolt káposztával				
	Energia: 1,035.93 Kcal / 4,330.19 KJ			Energia: 825.68 Kcal / 3,451.34 KJ			Energia: 1,327.01 Kcal / 5,546.90 KJ			Energia: 945.79 Kcal / 3,953.40 KJ			Energia: 838.02 Kcal / 3,502.92 KJ			Energia: 682.20 Kcal / 2,851.60 KJ			Energia: 1,660.08 Kcal / 6,939.13 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
	45.56 g	45.57 g	14.63 g	25.63 g	25.52 g	3.51 g	38.74 g	71.37 g	15.89 g	33.76 g	36.50 g	11.42 g	33.23 g	40.68 g	10.89 g	21.57 g	28.56 g	4.32 g	66.85 g	88.13 g	13.62 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
109.77 g	5.05 g	3.29 g	123.10 g	30.10 g	3.83 g	129.30 g	0.00 g	11.33 g	118.59 g	15.39 g	3.73 g	83.01 g	0.01 g	6.11 g	79.36 g	15.36 g	3.82 g	151.71 g	31.20 g	4.24 g			
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,3,9,15,(12)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,(10)					
Uzsonna	Kefír			Keksz			Nápolyi			Kockasajt Korpás kiflivel			Sajtkrémés rúd			Virslis táska			Sütemény				
	Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ			Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ			Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 KJ			Energia: 402.68 Kcal / 1,683.20 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 426.95 Kcal / 1,784.65 KJ			Energia: 2,759.57 Kcal / 11,535.00 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
	6.80 g	0.20 g	0.11 g	4.08 g	5.50 g	0.61 g	3.28 g	14.17 g	0.00 g	19.04 g	14.04 g	7.58 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	7.39 g	33.65 g	0.00 g	66.00 g	172.50 g	6.00 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
9.20 g	0.00 g	0.60 g	39.40 g	4.56 g	0.19 g	27.06 g	0.00 g	0.00 g	49.56 g	0.00 g	2.52 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	23.13 g	0.00 g	0.00 g	432.00 g	16.05 g	0.00 g			
7			1,(3),(5),(7),(8)			1,(3),(5),(7),(8)			1,7			1,7			1,7,10,(3),(6),(12)			1,3,6,7,12,(8),(11)					
Vacsora	Gyümölcsleves Sonkás kukoricás pizza			Gyümölcsös tea Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéllel			Gyümölcsös tea Sült húskrémés Korpás zsemle Paprika			Cseresznyés tea Zsíros kenyér Lilahagymával			Gyümölcsös tea Párolt sertésszelet Kuszkuossal Egres mártással			Barackos tea Körözöttes Félbarna kenyér Paradicsommal			Cseresznyés tea Császárszalonnás Félbarna kenyér Zöldhagymával				
	Energia: 643.73 Kcal / 2,690.79 KJ			Energia: 475.71 Kcal / 1,988.47 KJ			Energia: 516.20 Kcal / 2,157.72 KJ			Energia: 719.30 Kcal / 3,006.67 KJ			Energia: 1,099.35 Kcal / 4,595.28 KJ			Energia: 501.34 Kcal / 2,095.60 KJ			Energia: 1,067.62 Kcal / 4,462.65 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
	25.50 g	19.77 g	6.08 g	14.38 g	12.03 g	4.81 g	13.56 g	15.90 g	7.04 g	12.53 g	31.20 g	11.09 g	38.23 g	24.05 g	4.06 g	17.91 g	4.62 g	1.78 g	20.58 g	67.00 g	24.90 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.05 g	5.96 g	2.19 g	77.21 g	19.99 g	2.05 g	79.00 g	19.99 g	1.26 g	96.07 g	19.99 g	2.41 g	180.08 g	20.00 g	5.14 g	96.31 g	19.99 g	2.93 g	94.59 g	19.99 g	5.56 g			
1,7			1,(7)			1,7,10,(12)			1			1,7,(10)			1,7			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|--------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyó | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-S-1-1
Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető