

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
<b>eatrend</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Normál A menü</b>			Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval			Erőleves Csigatésztával Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszórattal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával Félbarna kenyérral		
		Energia: 880.75 Kcal / 3,681.54 KJ			Energia: 825.68 Kcal / 3,451.34 KJ			Energia: 943.73 Kcal / 3,944.79 KJ			Energia: 790.61 Kcal / 3,304.75 KJ			Energia: 838.02 Kcal / 3,502.92 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		39.68 g	44.97 g	14.45 g	25.63 g	25.52 g	3.51 g	45.78 g	52.46 g	20.77 g	27.88 g	35.90 g	11.24 g	33.23 g	40.68 g	10.89 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
78.39 g	5.05 g	3.29 g	123.10 g	30.10 g	3.83 g	71.30 g	0.23 g	10.50 g	87.21 g	15.39 g	3.73 g	83.01 g	0.01 g	6.11 g					
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,3,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)							
		<b>Normál B menü</b>			Magyaros burgonyaleves Fabricius sertésragu Párolt rizszel			Erőleves Csigatésztával Brassói aprópecsenye Csemege uborkával			Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszórattal Jászsági savanyúkáposzta Szilva			Tojásleves Párolt sertésszelet Kuszkusszal Egres mártással					
Energia: 970.35 Kcal / 4,056.06 KJ			Energia: 1,171.83 Kcal / 4,898.25 KJ			Energia: 647.67 Kcal / 2,707.26 KJ			Energia: 844.03 Kcal / 3,528.05 KJ										
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír					
			37.83 g	47.00 g	1.46 g	32.86 g	70.77 g	15.71 g	25.01 g	33.43 g	1.40 g	35.50 g	25.00 g	4.61 g					
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
			97.74 g	0.01 g	4.55 g	97.92 g	0.00 g	11.33 g	60.18 g	15.39 g	0.52 g	117.31 g	0.02 g	6.19 g					
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,3,9,15,(12)			1,5,6,7,9,(8),(11),(12)			1,3,7,9,(10)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
 Élelmezésvezető