


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Középiskola 15-18 éves	Karamellás tej Molnárika			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyér			Citromos tea Teperetókrém Félbarna kenyér			Tej Gabonagolyó			Almás-fahéjas tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 620.65 Kcal / 2,594.32 KJ			Energia: 518.81 Kcal / 2,168.63 KJ			Energia: 625.95 Kcal / 2,616.47 KJ			Energia: 306.31 Kcal / 1,280.38 KJ			Energia: 677.31 Kcal / 2,831.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.38 g	14.48 g	6.56 g	13.94 g	18.76 g	15.97 g	15.60 g	20.92 g	0.00 g	12.35 g	4.05 g	2.08 g	13.15 g	21.23 g	7.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.46 g	29.78 g	1.64 g	72.81 g	12.00 g	1.45 g	93.15 g	19.99 g	2.40 g	54.75 g	0.00 g	1.24 g	105.83 g	19.99 g	1.19 g		
1,3,7			1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
Ebéd A menü	Középiskola 15-18 éves	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dinóval			Erőleves Csigatésztával Roston sült csirkemell Párolt rizzsel Sajtmártással			Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával Félbarna kenyérral		
		Energia: 862.92 Kcal / 3,607.01 KJ			Energia: 763.06 Kcal / 3,189.59 KJ			Energia: 940.55 Kcal / 3,931.50 KJ			Energia: 742.77 Kcal / 3,104.78 KJ			Energia: 838.02 Kcal / 3,502.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.70 g	44.84 g	9.08 g	23.96 g	25.38 g	2.44 g	45.66 g	52.43 g	2.99 g	25.44 g	32.75 g	8.85 g	33.23 g	40.68 g	10.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.96 g	5.00 g	1.14 g	109.60 g	10.13 g	5.01 g	70.70 g	0.23 g	7.22 g	84.84 g	0.00 g	2.90 g	83.01 g	0.01 g	8.26 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,3,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				
Ebéd B menü	Középiskola 15-18 éves				Magyaros burgonyaleves Fabricius sertésragu Párolt rizzsel			Erőleves Csigatésztával Brassói aprópecsenye Csemege uborkával			Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszóráttal Jászszági savanyúkáposzta Szilva			Tojásleves Párolt sertészelet Kuskusszal Egres mártással		
					Energia: 968.09 Kcal / 4,046.62 KJ			Energia: 933.10 Kcal / 3,900.36 KJ			Energia: 646.84 Kcal / 2,703.79 KJ			Energia: 1,032.64 Kcal / 4,316.44 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					37.73 g	47.01 g	0.52 g	31.86 g	44.89 g	14.34 g	24.85 g	32.92 g	0.00 g	41.61 g	21.94 g	4.37 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			97.29 g	0.02 g	4.54 g	97.75 g	0.00 g	10.49 g	61.17 g	0.00 g	0.01 g	165.02 g	0.02 g	7.17 g		
			1,7,9			1,3,9,15,(12)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,7,9,(10)				
Uzsonna	Középiskola 15-18 éves	Kenőmájas Korpás kenyér Kígyóuborkával			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Magyaros vajkrém Korpás zsemle Paprikával			Korpás kifli Kockasajttal			Sajtkrém rúd Alma		
		Energia: 401.58 Kcal / 1,678.60 KJ			Energia: 394.12 Kcal / 1,647.42 KJ			Energia: 431.00 Kcal / 1,801.58 KJ			Energia: 402.68 Kcal / 1,683.20 KJ			Energia: 328.00 Kcal / 1,371.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.60 g	11.59 g	4.04 g	14.25 g	12.00 g	4.81 g	10.76 g	16.79 g	7.99 g	19.04 g	14.04 g	7.58 g	15.98 g	4.62 g	7.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.23 g	0.00 g	1.86 g	57.21 g	0.00 g	2.05 g	58.70 g	0.00 g	1.03 g	49.56 g	0.00 g	2.52 g	66.56 g	0.00 g	3.38 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-11
 Adószám: 26215813-4-11
 Élelmézszer-üzemeltető