


Heti étlap 2022.11.28. - 2022.12.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Felnőtt A menü	Paradicsom leves Tarhonyáshús Céklasalátával	Csontleves Burgonyafőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Magyaros csipetkeves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Tárkonyos zöldségleves Csikós tokány Párolt rizzsel Körte	Zellerkrémleves Levesgyönggyel Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Vitaminalátával										
		Energia: 1,088.60 Kcal / 4,550.35 KJ	Energia: 850.10 Kcal / 3,553.42 KJ	Energia: 989.79 Kcal / 4,137.32 KJ	Energia: 840.18 Kcal / 3,511.95 KJ	Energia: 968.70 Kcal / 4,049.17 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		43.17 g	23.28 g	10.34 g	38.55 g	29.43 g	5.77 g	38.91 g	46.63 g	11.56 g	29.55 g	33.23 g	13.59 g	63.02 g	38.80 g	8.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
174.97 g	47.95 g	5.82 g	106.28 g	0.04 g	5.77 g	102.17 g	5.02 g	6.74 g	104.89 g	0.02 g	6.02 g	90.50 g	8.50 g	7.35 g		
		1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,7,9,(6),(12)	1,7,9	1,3,7,9,(10)										
Ebéd	Felnőtt B menü	Paradicsom leves Gyöngybabfőzelék Sertés pörkölttel Félbarna kenyérral	Csontleves Főtt sertés Meggymártással	Magyaros csipetkeves Székelykáposzta Félbarna kenyérral	Tárkonyos zöldségleves Rakott burgonya Csemege uborkával Körte	Zellerkrémleves Levesgyönggyel Reszelt máj Törtburgonyával										
		Energia: 1,163.19 Kcal / 4,862.13 KJ	Energia: 392.08 Kcal / 1,638.89 KJ	Energia: 641.50 Kcal / 2,681.47 KJ	Energia: 751.48 Kcal / 3,141.19 KJ	Energia: 661.03 Kcal / 2,763.11 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		54.01 g	24.94 g	11.60 g	25.76 g	12.39 g	4.43 g	35.88 g	20.98 g	11.18 g	27.59 g	28.75 g	12.17 g	30.70 g	24.86 g	6.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
181.35 g	40.96 g	7.58 g	43.01 g	15.03 g	3.06 g	76.43 g	0.02 g	8.41 g	93.73 g	0.02 g	19.52 g	76.29 g	0.28 g	3.90 g		
		1,3,7,9	1,7,9	1,3,9,(12)	3,7,9,15,(12)	1,3,7,9										

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejfe	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófé	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zelle	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	