

Heti étlap 2022.11.28. - 2022.12.02.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Iskola felsős 11-14 éves	Paradicsom leves Tarhonyáshús Céklasalátával			Csontleves Burgonyafőzelék Fasírt Félbarna kenyérral			Magyaros csipetkeleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Tárkonyos zöldségleves Csikós tokány Párolt rizzzel Körte			Zellerkrémleves Levesgyönggyel Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Vitaminsalátával		
		Energia: 727.85 Kcal / 3,042.41 KJ			Energia: 587.53 Kcal / 2,455.88 KJ			Energia: 706.59 Kcal / 2,953.55 KJ			Energia: 662.99 Kcal / 2,771.30 KJ			Energia: 750.33 Kcal / 3,136.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.95 g	16.73 g	9.20 g	24.89 g	21.52 g	4.52 g	27.74 g	28.59 g	7.49 g	20.96 g	24.57 g	10.14 g	47.80 g	30.28 g	6.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
114.26 g	36.77 g	4.37 g	72.65 g	0.04 g	3.04 g	83.51 g	2.02 g	5.07 g	88.85 g	0.02 g	3.63 g	70.60 g	5.47 g	5.70 g		
1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,7,9,(3),(6),(12)			1,7,9			1,3,7,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermé 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető