

Heti étlap 2022.11.28. - 2022.12.02.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00699) Jászfákóhalma - Tanoda uzsonna	Gyümölcsös tea Margarinos Lekváros Félbarna kenyér			Gyümölcsös tea Csokikrémés rúd Alma			Gyümölcsös tea Kenőmájjasos Félbarna kenyér Paradicsommal			Gyümölcsös tea Natúr vajkrém Zsemle Jégcsapretekkel			Szívószálas üdítő Rántott sajt Zsemle Alma		
		Energia: 311.88 Kcal / 1,303.66 KJ			Energia: 864.43 Kcal / 3,613.32 KJ			Energia: 347.41 Kcal / 1,452.17 KJ			Energia: 336.36 Kcal / 1,405.98 KJ			Energia: 599.24 Kcal / 2,504.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.11 g	2.63 g	0.90 g	24.15 g	53.55 g	20.14 g	10.30 g	8.81 g	2.03 g	5.91 g	12.41 g	4.01 g	17.84 g	29.33 g	2.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65.64 g	26.22 g	1.26 g	69.82 g	19.99 g	2.78 g	56.21 g	19.99 g	1.42 g	49.89 g	24.67 g	0.52 g	64.55 g	0.00 g	2.41 g
1,(7),(12)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(6),(7),(10)			1,7			1,7,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermél | 10-mustár | 13-csillagfűrt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

