


Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat												
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Epres tej Fatörzs kifelével	Barackos tea Sült paprikakrémes Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea Füstölt lencsekrémes Félbarna kenyér	Gyümölcsle Főtt tojáskarikás Rozskenyér Margarinnal	Tej Mogyorókrémes Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrémes Korpás kenyér												
		Energia: 410.68 Kcal / 1,716.64 KJ	Energia: 292.85 Kcal / 1,224.11 KJ	Energia: 304.32 Kcal / 1,272.06 KJ	Energia: 218.40 Kcal / 912.91 KJ	Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ	Energia: 246.39 Kcal / 1,029.91 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.81 g	9.25 g	4.20 g	6.61 g	7.65 g	3.33 g	7.10 g	6.73 g	3.09 g	8.88 g	5.48 g	6.04 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g	4.61 g	8.06 g	3.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.56 g	20.78 g	0.89 g	48.97 g	19.98 g	0.48 g	53.51 g	19.98 g	0.40 g	33.06 g	2.88 g	0.83 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g	38.48 g	10.00 g	0.95 g		
1,3,7		1,7		1,7,10,(3),(6),(11),(12)			1,3,(7)			1,5,6,7,8			1,7						
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel	Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral	Korhelyleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szórattal Mandarin	Paradicsomleves Betűtészttával Rántott halfilé szezámagos bundában Burgonyapürével	Téli fűszeres meggyleves Eatrend dínóburger	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal												
		Energia: 435.15 Kcal / 1,818.93 KJ	Energia: 337.87 Kcal / 1,412.30 KJ	Energia: 546.83 Kcal / 2,285.75 KJ	Energia: 518.20 Kcal / 2,166.08 KJ	Energia: 598.98 Kcal / 2,503.74 KJ	Energia: 364.48 Kcal / 1,523.53 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.56 g	18.23 g	4.97 g	16.08 g	23.73 g	7.51 g	17.08 g	15.17 g	5.58 g	19.89 g	17.09 g	3.37 g	18.54 g	25.51 g	4.37 g	16.32 g	14.52 g	4.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.63 g	0.01 g	1.70 g	49.04 g	7.00 g	1.83 g	84.88 g	34.46 g	2.14 g	69.41 g	3.06 g	2.70 g	70.54 g	16.80 g	2.98 g	43.65 g	0.01 g	1.49 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)		1,3,7,9		1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,9,15,(10),(12)						
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával	Csokoládékrémes rúd Alma	Kenőmájasos Korpás zsemle Kígyóborkával	Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal	Korpás kifli Gyümölcs joghurtal	Sajtkrémes rúd												
		Energia: 216.44 Kcal / 904.72 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 208.33 Kcal / 870.82 KJ	Energia: 221.27 Kcal / 924.91 KJ	Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.03 g	6.33 g	6.59 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.56 g	5.79 g	2.30 g	7.48 g	8.52 g	3.32 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.77 g	0.00 g	1.16 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	31.26 g	2.20 g	0.74 g	28.61 g	0.00 g	0.96 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejter 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófé 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller 12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer | | |

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmészvezető

Oldalak
 1/1

2024.11.26. 8:27:52 | QB - Élelem