


Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Epres tej Fatörzs kiflivel	Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea Füstölt lencsekrém Félbarna kenyér	Gyümölcsle Főtt tojáskarikás Rozskenyér Margarinnal	Tej Magyoroókrém Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrém Korpás kenyér
		Energia: 453.55 Kcal / 1,895.84 KJ	Energia: 299.39 Kcal / 1,251.45 KJ	Energia: 304.32 Kcal / 1,272.06 KJ	Energia: 215.09 Kcal / 899.08 KJ	Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ	Energia: 254.84 Kcal / 1,065.23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		13.81 g 9.25 g 4.20 g	6.35 g 7.60 g 3.33 g	7.10 g 6.73 g 3.09 g	8.61 g 5.24 g 5.98 g	13.98 g 9.80 g 1.94 g	4.64 g 8.07 g 3.53 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
78.23 g 30.78 g 0.89 g	50.96 g 21.98 g 0.48 g	53.51 g 19.98 g 0.40 g	33.05 g 2.88 g 0.82 g	53.38 g 9.60 g 0.27 g	40.48 g 12.00 g 0.95 g		
1,3,7	1,7	1,7,10,(3),(6),(11),(12)	1,3,(7)	1,5,6,7,8	1,7		
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel	Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virsli-pörkölttel Félbarna kenyérral	Korhelyleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin	Paradicsomleves Betűtészttal Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével	Téli fűszeres meggyleves Eatrend dínóburger Sült burgonyával	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal
		Energia: 557.52 Kcal / 2,330.43 KJ	Energia: 409.26 Kcal / 1,710.71 KJ	Energia: 657.77 Kcal / 2,749.48 KJ	Energia: 969.97 Kcal / 4,054.47 KJ	Energia: 639.77 Kcal / 2,674.24 KJ	Energia: 564.03 Kcal / 2,357.65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		22.98 g 23.36 g 6.08 g	18.96 g 28.26 g 8.56 g	20.72 g 18.45 g 6.78 g	23.07 g 50.64 g 7.39 g	19.01 g 26.11 g 4.68 g	23.77 g 24.86 g 7.33 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
64.57 g 0.01 g 3.37 g	59.47 g 9.01 g 2.47 g	101.25 g 38.66 g 2.52 g	102.99 g 28.02 g 4.79 g	78.65 g 20.80 g 3.08 g	63.40 g 0.01 g 2.59 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,7,(12)	1,3,4,7,9,11	1,3,7,10,11,(6),(8),(12)	1,9,15,(10),(12)		
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával	Csokoládékrém rúd	Kenőmájas Korpás zsemle Kígyóuborkával	Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal	Korpás kifli Gyümölcs joghurtal	Sajtkrém rúd
		Energia: 218.40 Kcal / 912.91 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 209.51 Kcal / 875.75 KJ	Energia: 221.48 Kcal / 925.79 KJ	Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		9.15 g 6.36 g 6.59 g	11.71 g 26.46 g 10.07 g	7.66 g 5.80 g 2.37 g	7.49 g 8.52 g 3.32 g	10.93 g 6.56 g 3.20 g	7.99 g 2.31 g 3.61 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
31.07 g 0.00 g 1.16 g	19.66 g 0.00 g 1.38 g	31.43 g 3.30 g 0.74 g	28.64 g 0.00 g 0.96 g	46.73 g 12.99 g 1.05 g	33.28 g 0.00 g 1.69 g		
1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,7	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejter 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófél 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer | | |

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevezető

Oldalak
 1/1

2024.11.26. 8:27:52 | QB - Élelem