


Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
 Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Epres tej Fatörzs kiflivel	Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea Füstölt lencsekrém Félbarna kenyér	Gyümölcsle Főtt tojáskarikák Rozskenyér Margarinnal	Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrém Korpás kenyér
		Energia: 453.55 Kcal / 1,895.84 KJ	Energia: 346.56 Kcal / 1,448.62 KJ	Energia: 340.49 Kcal / 1,423.25 KJ	Energia: 218.40 Kcal / 912.91 KJ	Energia: 412.91 Kcal / 1,725.96 KJ	Energia: 293.19 Kcal / 1,225.53 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		13.81 g 9.25 g 4.20 g	6.58 g 11.20 g 5.07 g	7.70 g 9.97 g 4.65 g	8.88 g 5.48 g 6.04 g	14.63 g 12.90 g 2.01 g	4.91 g 11.95 g 5.30 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
78.23 g 30.78 g 0.89 g	54.36 g 24.98 g 0.67 g	54.66 g 19.98 g 0.50 g	33.06 g 2.88 g 0.83 g	59.08 g 14.40 g 0.27 g	41.00 g 12.00 g 1.10 g		
1,3,7	1,7	1,7,10,(3),(6),(11),(12)	1,3,(7)	1,5,6,7,8	1,7		
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizssel	Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral	Korhelyleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szórattal Mandarin	Paradicsomleves Betűtészttával Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével	Téli fűszeres meggyleves Eatrend dínóburger Sült burgonyával	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal
		Energia: 557.46 Kcal / 2,330.18 KJ	Energia: 451.58 Kcal / 1,887.60 KJ	Energia: 657.77 Kcal / 2,749.48 KJ	Energia: 1,009.53 Kcal / 4,219.84 KJ	Energia: 639.77 Kcal / 2,674.24 KJ	Energia: 561.51 Kcal / 2,347.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		22.98 g 23.36 g 6.08 g	19.34 g 31.95 g 9.19 g	20.72 g 18.45 g 6.78 g	23.89 g 51.03 g 7.43 g	19.01 g 26.11 g 4.68 g	23.90 g 24.42 g 7.28 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
64.56 g 0.01 g 3.37 g	61.32 g 9.01 g 2.59 g	101.25 g 38.66 g 2.62 g	111.11 g 32.03 g 5.26 g	78.65 g 20.80 g 3.08 g	63.64 g 0.01 g 2.59 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,7,(12)	1,3,4,7,9,11	1,3,7,10,11,(6),(8),(12)	1,9,15,(10),(12)		
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával	Csokoládékrém rúd	Kenőmájasos Korpás zsemle Kígyóuborkával	Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal	Korpás kifli Gyümölcs joghurttal	Sajtkrém rúd
		Energia: 238.78 Kcal / 998.10 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ	Energia: 254.96 Kcal / 1,065.73 KJ	Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		10.52 g 7.96 g 7.17 g	11.71 g 26.46 g 10.07 g	8.99 g 8.50 g 3.38 g	8.86 g 11.60 g 4.47 g	10.93 g 6.56 g 3.20 g	7.99 g 2.31 g 3.61 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
31.18 g 0.00 g 1.36 g	19.66 g 0.00 g 1.38 g	32.64 g 3.30 g 0.86 g	28.67 g 0.00 g 1.38 g	46.73 g 12.99 g 1.05 g	33.28 g 0.00 g 1.69 g		
1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,7	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmézésvezető

Oldalak
1 / 1

2024.11.26. 8:27:52 | QB - Élelem