


Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 eatrend Tízórai	Középiskola 15-18 éves	Epres tej Fatörzs kifelével			Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér			Citromos tea Füstölt lencsekrém Félbarna kenyér			Gyümölcsle Főtt tojáskarikás Rozskenyér Margarinnal			Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrém Korpás kenyér		
		Energia: 768.05 Kcal / 3,210.45 KJ			Energia: 544.43 Kcal / 2,275.72 KJ			Energia: 567.43 Kcal / 2,371.86 KJ			Energia: 429.98 Kcal / 1,797.32 KJ			Energia: 645.91 Kcal / 2,699.90 KJ			Energia: 460.09 Kcal / 1,923.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.21 g	17.00 g	7.58 g	12.45 g	15.54 g	0.09 g	14.16 g	13.42 g	0.00 g	17.70 g	10.96 g	11.46 g	22.86 g	17.35 g	2.24 g	9.14 g	16.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
128.65 g	41.53 g	1.64 g	87.90 g	19.99 g	1.16 g	96.85 g	19.99 g	2.40 g	64.62 g	4.32 g	1.59 g	98.81 g	14.40 g	2.73 g	68.95 g	12.00 g	1.40 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(3),(6),(11),(12)			1,3,(7)			1,5,6,7,8			1,7				
Ebéd A menü	Középiskola 15-18 éves	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel			Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral			Korhelyleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szórattal Mandarin			Paradicsomleves Betűtészttával Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével			Téli fűszeres meggyleves Eatrend dínoburger Sült burgonyával			Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal		
		Energia: 787.41 Kcal / 3,291.37 KJ			Energia: 592.14 Kcal / 2,475.15 KJ			Energia: 987.60 Kcal / 4,128.17 KJ			Energia: 963.31 Kcal / 4,026.64 KJ			Energia: 717.62 Kcal / 2,999.65 KJ			Energia: 774.75 Kcal / 3,238.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.17 g	37.07 g	0.93 g	27.72 g	38.09 g	6.35 g	28.57 g	25.31 g	2.66 g	34.01 g	28.41 g	2.11 g	19.78 g	30.38 g	0.00 g	32.40 g	33.55 g	1.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.90 g	0.01 g	3.98 g	91.29 g	0.02 g	6.01 g	159.67 g	58.44 g	2.07 g	139.79 g	39.96 g	5.67 g	87.40 g	0.00 g	0.00 g	88.76 g	15.99 g	2.65 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,9,15,(10),(12)				
Ebéd B menü	Középiskola 15-18 éves	Tojásleves Hortobágyi rakott tészta			Vajgaluskaleves Bakonyi sertésragu Párolt rizszel			Korhelyleves Félbarna kenyérral Zöldborsó pörkölt Orsó tészttával Mandarin			Paradicsomleves Betűtészttával Fokhagymás sertéssült Franciasalátával			Téli fűszeres meggyleves Cordon bleu Rizi-bizivel					
		Energia: 610.05 Kcal / 2,550.01 KJ			Energia: 812.87 Kcal / 3,397.80 KJ			Energia: 1,076.20 Kcal / 4,498.52 KJ			Energia: 946.40 Kcal / 3,955.95 KJ			Energia: 1,055.06 Kcal / 4,410.15 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		24.59 g	43.55 g	0.77 g	29.82 g	39.71 g	4.83 g	39.38 g	41.71 g	0.00 g	35.31 g	44.93 g	17.07 g	47.24 g	27.94 g	0.69 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.25 g	0.01 g	2.00 g	82.99 g	0.02 g	4.33 g	134.09 g	0.00 g	1.20 g	98.36 g	45.19 g	5.59 g	151.53 g	0.00 g	1.00 g					
1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7							
Uzsonna	Középiskola 15-18 éves	Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Csokoládékrém rúd Alma			Kenőmájjas Korpás zsemle Kígyóborkával			Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Korpás kifli Gyümölcs joghurttal			Sajtkrém rúd		
		Energia: 430.91 Kcal / 1,801.20 KJ			Energia: 782.84 Kcal / 3,272.27 KJ			Energia: 416.66 Kcal / 1,741.64 KJ			Energia: 442.75 Kcal / 1,850.70 KJ			Energia: 418.17 Kcal / 1,747.95 KJ			Energia: 328.00 Kcal / 1,371.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.94 g	12.63 g	13.17 g	24.02 g	53.52 g	20.14 g	15.12 g	11.57 g	4.30 g	14.97 g	17.04 g	2.06 g	16.27 g	7.33 g	3.27 g	15.98 g	4.62 g	7.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.24 g	0.00 g	2.32 g	49.82 g	0.00 g	2.78 g	62.51 g	0.00 g	1.48 g	57.25 g	0.00 g	1.14 g	71.01 g	12.99 g	1.61 g	66.56 g	0.00 g	3.38 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejteri 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller 12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítő	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783403-5-11-1
 Államnév: 26275833-4-11-1
Élelmézevesztető