


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Kerecsend Iskola alsó 7-10 év	Tej Kaláccsal			Mentás limonádé Tönhalkrémés Rozskenyér Paprikával			Karamellás tej Kiflivel			Tea barackos Paprikás szalámi Margarinós Félbarna kenyérrrel Paprikával			Narancsos limonádé Fokhagymás felvágott Margarinós Rozskenyérrel Paprikával		
		Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ			Energia: 315.27 Kcal / 1,317.83 KJ			Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ			Energia: 303.98 Kcal / 1,270.64 KJ			Energia: 290.48 Kcal / 1,214.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	9.31 g	4.23 g	7.17 g	13.17 g	7.48 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	9.21 g	9.52 g	3.72 g	9.23 g	9.35 g	7.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.90 g	41.33 g	9.99 g	0.73 g	45.89 g	12.49 g	0.68 g	45.14 g	16.49 g	0.67 g	42.04 g	10.13 g	1.60 g		
1,3,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,(7)				
Ebéd	Kerecsend Iskola alsó 7-10 év	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacskas tésztával			Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel			Csontleves Cérnametélttel Paradicsos húsgombóc Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizzzel Alma			Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 710.69 Kcal / 2,970.68 KJ			Energia: 460.54 Kcal / 1,925.06 KJ			Energia: 671.30 Kcal / 2,806.03 KJ			Energia: 745.25 Kcal / 3,115.15 KJ			Energia: 666.19 Kcal / 2,784.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.03 g	35.68 g	9.32 g	26.27 g	26.28 g	7.39 g	23.33 g	24.59 g	6.35 g	22.84 g	37.10 g	9.37 g	36.77 g	26.78 g	9.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.80 g	0.02 g	1.26 g	63.70 g	1.51 g	2.23 g	88.03 g	15.01 g	2.81 g	79.11 g	0.03 g	2.97 g	69.48 g	0.01 g	6.09 g		
1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)				
Uzsonna	Kerecsend Iskola alsó 7-10 év	Pulykamell sonka Margarinós Korpás kenyérrrel Uborkával			Sajtkrémés rúd			Bécsi felvágott Margarinós Korpás kenyérrrel Salátalevéllel			Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel			Kajszibarackos háromszög		
		Energia: 172.00 Kcal / 718.96 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 213.94 Kcal / 894.27 KJ			Energia: 163.41 Kcal / 683.05 KJ			Energia: 308.27 Kcal / 1,288.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.64 g	2.95 g	1.30 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	6.73 g	8.53 g	3.19 g	8.51 g	2.92 g	1.24 g	12.63 g	9.88 g	2.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.71 g	3.30 g	1.20 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	27.50 g	0.00 g	1.60 g	25.48 g	0.00 g	0.75 g	42.02 g	0.10 g	1.09 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peatl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-15-13
 Adószám: 16892500-4-18
 20.