

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Karamellás tej Molnárkával			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrémés Rozskenyér			Citromos tea Sült húskrémés Félbarna kenyér			Tej Gabonagolyóval			Almás-fahéjas tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér					
		Energia: 327.96 Kcal / 1,370.87 KJ			Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 KJ			Energia: 282.48 Kcal / 1,180.77 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 303.26 Kcal / 1,267.63 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.69 g	9.19 g	4.34 g	7.00 g	9.39 g	7.99 g	8.36 g	6.72 g	2.75 g	8.34 g	5.72 g	2.29 g	6.77 g	10.47 g	3.14 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
50.23 g	14.89 g	0.79 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	46.77 g	9.99 g	0.23 g	27.20 g	0.00 g	0.40 g	45.06 g	9.99 g	0.03 g					
1,3,7			1,7			1,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10							
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Narancs			Alma			Körte					
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.25 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g					
Ebéd					Bölcsőde					Bölcsőde									
1-3 éves					1-3 éves					1-3 éves									
Őszi zöldségleves Bolognai Spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Tojásropogóssal Félbarna kenyérral			Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizszel			Gyömbéres Körtekrémleves Rakott brokkoli bulgurral Szilva			Tojásleves Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasíttal Félbarna kenyérral							
Energia: 354.24 Kcal / 1,480.72 KJ			Energia: 578.43 Kcal / 2,417.84 KJ			Energia: 441.55 Kcal / 1,845.68 KJ			Energia: 459.49 Kcal / 1,920.67 KJ			Energia: 524.19 Kcal / 2,191.11 KJ							
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír					
16.34 g	15.93 g	3.08 g	21.06 g	24.02 g	0.86 g	22.93 g	21.27 g	6.87 g	18.95 g	19.38 g	5.32 g	18.02 g	24.90 g	1.79 g					
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
35.89 g	1.00 g	0.47 g	69.47 g	6.00 g	1.58 g	39.28 g	0.17 g	2.47 g	53.08 g	0.00 g	2.13 g	56.12 g	0.01 g	1.12 g					
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9,(10)			1,7			1,3,7,9							
Uzsonna		Bölcsőde 1-3 éves			Meggyes tea Kenőmájás Félbarna kenyérral Kígyóuborkával			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Tej Magyaros vajkrémés Korpás zsemle Paprikával			Eper tea Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyérral Kígyóuborkával			Tej Sajtos pogácsa		
					Energia: 250.35 Kcal / 1,046.46 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 337.05 Kcal / 1,408.87 KJ			Energia: 260.46 Kcal / 1,088.72 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					8.15 g	4.69 g	1.69 g	13.33 g	10.69 g	4.34 g	12.24 g	14.01 g	6.28 g	10.01 g	7.01 g	3.76 g	9.26 g	18.70 g	5.86 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.53 g	9.99 g	0.18 g	39.18 g	0.00 g	1.08 g	40.10 g	0.00 g	0.68 g	38.97 g	9.99 g	1.29 g	24.08 g	0.00 g	0.96 g					
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-Bölcsőde 45. hét	Kerecsend

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 14894500-4-18
 2024.11.04.

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.