


Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.07

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat												
 <b>Reggeli</b> (00026) Bölcsoáde	Tej Fatörzs kifli	Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiörlésű kenyér			Tej Metéőhagymás túrókrém Féőbarna kenyér			Tej Főtt tojáskarikák Margarinos Rozskenyér			Tej Csirkemellsonkás Margarinos Féőbarna kenyér Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Sonkkrém Zsemle Kigyóőborkával															
	Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ			Energia: 292.80 Kcal / 1,223.90 KJ			Energia: 303.63 Kcal / 1,269.17 KJ			Energia: 325.37 Kcal / 1,360.05 KJ			Energia: 313.55 Kcal / 1,310.64 KJ			Energia: 242.67 Kcal / 1,014.36 KJ													
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír											
	13.80 g	11.85 g	5.61 g	6.61 g	7.65 g	0.04 g	15.06 g	7.86 g	3.94 g	15.56 g	11.08 g	9.02 g	15.47 g	8.68 g	4.26 g	6.71 g	6.42 g	3.13 g											
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só											
55.72 g	10.75 g	0.85 g	48.96 g	19.98 g	0.08 g	42.81 g	0.00 g	0.54 g	40.66 g	0.00 g	1.05 g	43.21 g	0.00 g	0.61 g	39.15 g	12.20 g	0.14 g												
1,3,7			1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,7														
<b>Tízórai</b> (00026) Bölcsoáde	Alma	Banán			Alma			Mandarin			Banán			Alma															
	Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ													
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír											
	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g											
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só											
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g												
1,7,9,(3),(6),(10),(11)					1,3,7,9					1,7,9					1,3,4,7,9,15,(12)					1,7					1,3,7,9				
<b>Ebéd</b> (00026) Bölcsoáde	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizzsel	Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Sertés aprósüöttel Féőbarna kenyérrrel			Magyaros sertésraguleves Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin			Paradicsomleves Betűtésztával Rántott halrúd Burgonyapürével Cékásalátával			Téli fűszeres meggyeves Rakott sárgarépa bulgurral			Magyaros karfiolleves Burgonyafőzelék Zabpelyhes fasíttal Féőbarna kenyérrrel															
	Energia: 440.59 Kcal / 1,841.67 KJ			Energia: 454.20 Kcal / 1,898.56 KJ			Energia: 398.70 Kcal / 1,666.57 KJ			Energia: 418.39 Kcal / 1,748.87 KJ			Energia: 433.34 Kcal / 1,811.36 KJ			Energia: 460.03 Kcal / 1,922.93 KJ													
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír											
	15.88 g	20.45 g	0.12 g	17.00 g	24.68 g	6.00 g	14.61 g	6.79 g	3.55 g	20.33 g	8.18 g	1.66 g	14.44 g	18.64 g	5.32 g	14.76 g	20.78 g	3.44 g											
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só											
48.61 g	0.00 g	0.40 g	40.32 g	0.01 g	2.14 g	69.30 g	27.48 g	1.82 g	64.71 g	30.59 g	2.95 g	52.46 g	0.00 g	2.50 g	52.69 g	0.00 g	1.05 g												
1,7,9,(3),(6),(10),(11)					1,3,7,9					1,7,9					1,3,4,7,9,15,(12)					1,7					1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b> (00026) Bölcsoáde	Epres tea Pulykamell sonkás Margarinos Zsemle Paprikával	Tej Kakaós csiga			Citromos tea Kenőmájásos Zsemle Kigyóőborkával			Ivóóé Darált lenmagos sajtkrém Féőbarna kenyér Salátalevéóóel			Almás-fahéjas tea Gyümölcsös joghurt Kiflivel			Tej Sajtos pogácsa															
	Energia: 215.19 Kcal / 899.49 KJ			Energia: 312.11 Kcal / 1,304.62 KJ			Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ			Energia: 288.57 Kcal / 1,206.22 KJ			Energia: 328.61 Kcal / 1,373.59 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ													
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír											
	7.56 g	2.84 g	1.17 g	9.97 g	17.36 g	5.38 g	7.03 g	4.46 g	1.79 g	8.11 g	4.65 g	2.64 g	9.48 g	6.10 g	3.23 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g											
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só											
39.73 g	9.99 g	0.44 g	28.62 g	8.72 g	0.55 g	45.65 g	17.19 g	0.24 g	53.11 g	19.98 g	0.80 g	58.25 g	22.98 g	0.90 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g												
1,(7)			1,(7),(3)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,7														

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szszám            |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít |

- |                |                            |
|----------------|----------------------------|
| 13-csillagfürt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 14-puhatestűek |                            |

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 27/3. Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportvezetőszám: 177834084-13  
 Adószám: 14892504-13  
 20.