

Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.07

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
Ebéd	Felnőtt A menü	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizzzel			Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral			Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin			Paradicsomleves Betűtésztaival Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével			Téli fűszeres meggyleves Eatrend burger Hamburger szósszal Jégsalátával			Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal		
		Energia: 971.56 Kcal / 4,061.12 KJ			Energia: 574.22 Kcal / 2,400.24 KJ			Energia: 1,082.22 Kcal / 4,523.68 KJ			Energia: 1,033.94 Kcal / 4,321.87 KJ			Energia: 974.66 Kcal / 4,074.08 KJ			Energia: 775.06 Kcal / 3,239.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.46 g	48.85 g	1.10 g	26.19 g	39.26 g	6.44 g	32.44 g	27.02 g	5.08 g	33.56 g	28.32 g	2.55 g	24.07 g	44.20 g	2.25 g	32.41 g	33.55 g	1.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.81 g	0.00 g	1.98 g	85.73 g	0.02 g	4.74 g	176.24 g	76.43 g	2.26 g	158.02 g	59.94 g	7.67 g	115.84 g	0.00 g	0.10 g	88.81 g	15.99 g	2.65 g		
1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,9,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2739 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 1778340815-13
 Adószám: 14992509-4-19
 20.