


Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.07

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat																																																																											
 Ebéd	Felnőtt A menü	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizzzel	Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Vírslipörkölttel Félbarna kenyérral	Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin	Paradicsomleves Betűtésztával Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével	Téli fűszeres meggyleves Eatrend burger Hamburger szósszal Jégسالátával	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal																																																																											
		Energia: 971.56 Kcal / 4,061.12 KJ	Energia: 574.22 Kcal / 2,400.24 KJ	Energia: 1,082.22 Kcal / 4,523.68 KJ	Energia: 1,033.94 Kcal / 4,321.87 KJ	Energia: 974.66 Kcal / 4,074.08 KJ	Energia: 775.06 Kcal / 3,239.75 KJ																																																																											
		<table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> <tr> <td>38.46 g</td> <td>48.85 g</td> <td>1.10 g</td> <td>26.19 g</td> <td>39.26 g</td> <td>6.44 g</td> <td>32.44 g</td> <td>27.02 g</td> <td>5.08 g</td> <td>33.56 g</td> <td>28.32 g</td> <td>2.55 g</td> <td>24.07 g</td> <td>44.20 g</td> <td>2.25 g</td> <td>32.41 g</td> <td>33.55 g</td> <td>1.78 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	38.46 g	48.85 g	1.10 g	26.19 g	39.26 g	6.44 g	32.44 g	27.02 g	5.08 g	33.56 g	28.32 g	2.55 g	24.07 g	44.20 g	2.25 g	32.41 g	33.55 g	1.78 g	<table border="1"> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>94.81 g</td> <td>0.00 g</td> <td>1.98 g</td> <td>85.73 g</td> <td>0.02 g</td> <td>4.74 g</td> <td>176.24 g</td> <td>76.43 g</td> <td>2.26 g</td> <td>158.02 g</td> <td>59.94 g</td> <td>7.67 g</td> <td>115.84 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.10 g</td> <td>88.81 g</td> <td>15.99 g</td> <td>2.65 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	94.81 g	0.00 g	1.98 g	85.73 g	0.02 g	4.74 g	176.24 g	76.43 g	2.26 g	158.02 g	59.94 g	7.67 g	115.84 g	0.00 g	0.10 g	88.81 g	15.99 g	2.65 g	<table border="1"> <tr> <th>1,7,9,(3),(6),(10),(11)</th> <th>1,3,7,9</th> <th>1,7,(12)</th> <th>1,3,4,7,9,11</th> <th>1,3,7,10,11,(6),(8),(12)</th> <th>1,9,15,(10),(12)</th> </tr> </table>	1,7,9,(3),(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,7,(12)	1,3,4,7,9,11	1,3,7,10,11,(6),(8),(12)	1,9,15,(10),(12)
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																															
		38.46 g	48.85 g	1.10 g	26.19 g	39.26 g	6.44 g	32.44 g	27.02 g	5.08 g	33.56 g	28.32 g	2.55 g	24.07 g	44.20 g	2.25 g	32.41 g	33.55 g	1.78 g																																																															
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																	
94.81 g	0.00 g	1.98 g	85.73 g	0.02 g	4.74 g	176.24 g	76.43 g	2.26 g	158.02 g	59.94 g	7.67 g	115.84 g	0.00 g	0.10 g	88.81 g	15.99 g	2.65 g																																																																	
1,7,9,(3),(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,7,(12)	1,3,4,7,9,11	1,3,7,10,11,(6),(8),(12)	1,9,15,(10),(12)																																																																													
Felnőtt B menü		Tojásleves Hortobágyi rakott tészta	Vajgaluskaleves Bakonyi sertésragu Párolt rizzzel	Korhelyleves Félbarna kenyérral Zöldborsó pörkölt Orsó tésztával Mandarin	Paradicsomleves Betűtésztával Fokhagymás sertéssült Franciasalátával	Téli fűszeres meggyleves Cordon bleu Rizi-bizivel																																																																												
Energia: 794.20 Kcal / 3,319.76 KJ		Energia: 810.52 Kcal / 3,387.97 KJ		Energia: 1,106.20 Kcal / 4,623.92 KJ		Energia: 1,017.03 Kcal / 4,251.19 KJ		Energia: 1,047.03 Kcal / 4,376.59 KJ																																																																										
<table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> <tr> <td>27.88 g</td> <td>55.33 g</td> <td>4.75 g</td> <td>29.82 g</td> <td>39.45 g</td> <td>5.77 g</td> <td>40.02 g</td> <td>43.14 g</td> <td>10.86 g</td> <td>34.86 g</td> <td>44.84 g</td> <td>17.07 g</td> <td>47.24 g</td> <td>27.94 g</td> <td>0.68 g</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	27.88 g	55.33 g	4.75 g	29.82 g	39.45 g	5.77 g	40.02 g	43.14 g	10.86 g	34.86 g	44.84 g	17.07 g	47.24 g	27.94 g	0.68 g				<table border="1"> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>45.16 g</td> <td>0.00 g</td> <td>2.26 g</td> <td>82.99 g</td> <td>0.02 g</td> <td>4.33 g</td> <td>137.67 g</td> <td>0.00 g</td> <td>8.34 g</td> <td>116.59 g</td> <td>65.17 g</td> <td>7.40 g</td> <td>149.53 g</td> <td>0.00 g</td> <td>1.00 g</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	45.16 g	0.00 g	2.26 g	82.99 g	0.02 g	4.33 g	137.67 g	0.00 g	8.34 g	116.59 g	65.17 g	7.40 g	149.53 g	0.00 g	1.00 g				<table border="1"> <tr> <th>1,3,7,9</th> <th>1,3,7,9</th> <th>1,3,7,(12)</th> <th>1,3,7,9,10,15,(12)</th> <th>1,3,7</th> </tr> </table>		1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,(12)	1,3,7,9,10,15,(12)	1,3,7
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																	
27.88 g	55.33 g	4.75 g	29.82 g	39.45 g	5.77 g	40.02 g	43.14 g	10.86 g	34.86 g	44.84 g	17.07 g	47.24 g	27.94 g	0.68 g																																																																				
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																	
45.16 g	0.00 g	2.26 g	82.99 g	0.02 g	4.33 g	137.67 g	0.00 g	8.34 g	116.59 g	65.17 g	7.40 g	149.53 g	0.00 g	1.00 g																																																																				
1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,(12)	1,3,7,9,10,15,(12)	1,3,7																																																																														

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2739 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17784086-13
 Adószám: 14994504-13
 20.