


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> Reggeli	Bölcsődés 1-3 éves	Tej Pritaminpaprikás sajtkrémés Félbarna kenyér Jégcsapretekkel			Tej Kakaós kaláccsal			Tej Körözöttés Félbarna kenyér Kígyóborkával			Kakaó Teavajas Kifli			Tej Majonézés tonhalkrémés Félbarna kenyér Paprikával		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13.98 g	12.98 g	4.64 g	9.16 g	7.70 g	8.20 g	15.34 g	7.91 g	4.14 g	9.08 g	11.70 g	5.89 g	13.77 g	15.05 g	6.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		43.33 g	3.12 g	0.36 g	23.57 g	14.99 g	0.50 g	43.36 g	0.00 g	0.65 g	38.88 g	7.99 g	0.58 g	43.45 g	0.00 g	0.25 g
1,7		1,3,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10					
Tízórai	Bölcsődés 1-3 éves	Alma			Mandarin			Banán			Alma			Banán		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g
Ebéd	Bölcsődés 1-3 éves	Gyümölcslé Párolt csirkemell Paraj főzelékkel 1/2 adag főtt burgonyával			Májgaluskaleves Gyümölcsös tejberizs			Citromos almaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével Reszelt céklás-répasalátával			Gyümölcslé Tejfölös zöldbabfőzelék Pírtott csirkemellel			Tojásleves Tökfőzelék Sajtos zöldségfásírttal		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.55 g	7.72 g	1.37 g	11.43 g	8.17 g	2.53 g	17.35 g	19.21 g	3.92 g	13.22 g	11.46 g	1.32 g	8.10 g	9.70 g	1.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37.67 g	2.71 g	2.14 g	45.54 g	6.42 g	0.81 g	67.65 g	11.49 g	2.63 g	15.84 g	2.70 g	0.51 g	37.10 g	3.01 g	1.74 g
1,7,(10)		1,3,7,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7,9					
Uzsonna	Bölcsődés 1-3 éves	Eper tea Vaníliás túrókrém Kifli			Citrom tea Margarinos Rozskenyér Csirkemellsonkával Paprikával			Vadmeggyes tea Darált lenmagos sajtkrémés Zsemle			Málna tea Zalakrémés Rozskenyér Paradicsommal			Gyümölcsös joghurt Kifli		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.19 g	1.62 g	0.83 g	9.04 g	3.61 g	5.56 g	5.99 g	8.21 g	4.73 g	4.22 g	6.98 g	2.34 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.91 g	12.39 g	0.42 g	36.33 g	9.99 g	1.08 g	33.92 g	9.99 g	0.30 g	25.22 g	9.99 g	1.42 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g
1,7,(12)		1,(7)			1,7			1,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      3-tojás      5-földimogyoró      7-tejtermék,laktóz      9-zeller      11-szezámmal      13-csillagfürt      15-mesterséges édesítőszer  
 2-rák      4-hal      6-szója      8-diófélék      10-mustár      12-kéndioxid-szulfit      14-puhatestűk      16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

  
 Eatrend Kft.  
 2730 Ábelváros, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13