

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>eatrend</b>	<b>Reggeli</b>	Citromos tea Margarinos Rozskenyér Olasz felvágottal			Tej Kiflivel			Meggy tea Makói sült hagymakrémés Félbarna kenyér			Kakaó Kaláccsal			Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrémés Rozskenyér Jégcsapretekkel		
		Energia: 599.94 Kcal / 2,507.75 Kj			Energia: 339.89 Kcal / 1,420.74 Kj			Energia: 564.39 Kcal / 2,359.15 Kj			Energia: 662.00 Kcal / 2,767.16 Kj			Energia: 516.08 Kcal / 2,157.21 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.86 g	18.53 g	15.42 g	16.02 g	4.31 g	2.24 g	13.02 g	16.58 g	0.36 g	22.93 g	16.70 g	7.43 g	13.69 g	18.23 g	16.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
89.99 g	19.99 g	3.20 g	58.85 g	0.00 g	1.15 g	89.98 g	19.99 g	0.00 g	104.22 g	21.38 g	1.58 g	73.74 g	18.24 g	1.43 g		
1,(7)		1,7			1,7			1,3,7			1,7					
<b>Ebéd</b>	<b>Középisikolás 15-18 éves</b>	Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Magyaros csipetkeleves Paradicsomos káposztafőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Húsgaluskafeves Mákos tészta Porcukor szórral Alma			Paradicsomleves Betűtészttával Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével			Tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel		
		Energia: 1,122.43 Kcal / 4,691.76 Kj			Energia: 577.27 Kcal / 2,412.99 Kj			Energia: 740.31 Kcal / 3,094.50 Kj			Energia: 847.16 Kcal / 3,541.13 Kj			Energia: 840.64 Kcal / 3,513.88 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		49.49 g	52.62 g	7.35 g	29.21 g	42.62 g	12.23 g	26.33 g	21.99 g	3.86 g	31.99 g	18.98 g	2.11 g	30.29 g	43.64 g	11.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
111.60 g	0.05 g	4.45 g	87.37 g	14.01 g	11.83 g	108.23 g	19.99 g	2.20 g	135.69 g	39.96 g	5.67 g	80.70 g	0.01 g	5.64 g		
1,3,9,15,(10),(12)		1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9					
<b>Uzsonna</b>	<b>Középisikolás 15-18 éves</b>	Helyben sült vaníliás táska			Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Margarinos Korpás zsemle Diákcsemege szalámmal			Margarinos Rozskenyér Zala felvágottal Salátalevéllel			Helyben sült sajtos pogácsa SULI müzliszelet		
		Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 Kj			Energia: 428.07 Kcal / 1,789.33 Kj			Energia: 365.84 Kcal / 1,529.21 Kj			Energia: 426.06 Kcal / 1,780.93 Kj			Energia: 773.04 Kcal / 3,231.31 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.42 g	52.92 g	9.74 g	16.88 g	12.34 g	4.43 g	12.44 g	9.74 g	3.42 g	17.67 g	12.56 g	13.17 g	9.62 g	38.20 g	7.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.32 g	36.32 g	1.34 g	61.86 g	4.40 g	1.62 g	57.06 g	0.00 g	1.61 g	60.47 g	0.00 g	2.32 g	95.96 g	0.00 g	1.58 g		
1,7,(3),(6),(12)		1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,(7)			1,3,5,6,7,(8),(11)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**

2730 Albertirsa, Pesti út 65...  
Csoportos rendelés szám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13