


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Reggeli	Bölcsődés 1-3 éves	Tej(7) Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér(1) Baromfi párizsival Jégcsapretekkel	Citromos tea Sajtos tonhalkrém(4, 7) Félbarna kenyér(1)	Kakaó(7) Vajás (7) Kifivel(1)	Barackos tea Házi húspástétomos(10, 7) Félbarna kenyér(1) Salátalevéellel	NAGYPÉNTEK										
		Energia: 237.20 Kcal / 991.50 KJ	Energia: 195.88 Kcal / 818.78 KJ	Energia: 283.71 Kcal / 1185.91 KJ	Energia: 174.55 Kcal / 729.62 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.81 g	9.44 g	5.02 g	5.91 g	7.32 g	4.18 g	9.08 g	11.50 g	5.89 g	7.28 g	6.12 g	2.75 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
27.26 g	3.12 g	0.72 g	26.31 g	5.00 g	0.25 g	35.79 g	7.99 g	0.58 g	22.33 g	9.99 g	0.23 g					
			1,7	1,4,7		1,7			1,7,10,(12)							
Tízóra	Bölcsődés 1-3 éves	Alma	Körte	Narancs	Körte	NAGYPÉNTEK										
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ	Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ	Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g					
Ebéd	Bölcsődés 1-3 éves	Tojásleves(3, 1) Rakott tök kuszusszal(1, 7)	Gyümölcsle Zöldbabfőzelék(1,7) Daráltlenmagos csirkefasírttal(3, 1) Félbarna kenyérral(1)	Citromos almaleves(1, 7) Reszelt csirkemáj Burgonyapürével(7) Céklasalátával(15)	Sertésraguleves(9) Vaníliás tejberizs(1, 7) Gyümölcsraguval	NAGYPÉNTEK										
		Energia: 446.90 Kcal / 1868.04 KJ	Energia: 405.98 Kcal / 1697.00 KJ	Energia: 366.74 Kcal / 1532.97 KJ	Energia: 393.52 Kcal / 1644.91 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		17.44 g	21.84 g	0.38 g	20.98 g	14.41 g	2.27 g	16.45 g	13.63 g	2.80 g	13.08 g	17.58 g	0.81 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
44.41 g	0.01 g	1.00 g	48.16 g	2.59 g	0.43 g	47.27 g	13.89 g	2.05 g	45.49 g	0.02 g	1.07 g					
			1,3,7	1,3,7		1,7,15,(12)			1,7,9							
Uzsonna	Bölcsődés 1-3 éves	Csipkebogyó tea Barackos túrókrém(7) Kifli(1)	Tej(7) Sonkakrém(7) Zsemle(1) Kígyóborkával	Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyérral(1) Paprikával	Limonádé Margarinos Zsemle(1) Sajt szelettel(7) Hónapos retekkel	NAGYPÉNTEK										
		Energia: 137.87 Kcal / 576.30 KJ	Energia: 292.75 Kcal / 1223.70 KJ	Energia: 200.89 Kcal / 839.72 KJ	Energia: 252.21 Kcal / 1054.24 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		5.69 g	1.57 g	0.79 g	11.67 g	10.67 g	5.48 g	4.94 g	8.82 g	8.39 g	10.42 g	8.01 g	4.41 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
25.08 g	15.74 g	0.42 g	37.17 g	0.11 g	0.44 g	25.12 g	10.00 g	0.70 g	34.29 g	5.99 g	0.52 g					
			1, 7	1, 7		1, 7			1, 7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Ó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
.....2730 Albertirsa, Pestú. út 65.
Csoportos adószám: 17763408-5-13
Adószám: 148935604-13
7.