


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Csipkebogyó tea Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér(1) Sertés párizsival Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Brióssal(3,1,7) Alma			Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal			NAGYPÉNTEK		
		Energia: 511.99 Kcal / 2,140.12 KJ			Energia: 603.87 Kcal / 2,524.18 KJ			Energia: 552.44 Kcal / 2,309.20 KJ			Energia: 593.75 Kcal / 2,481.88 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		16.57 g	12.83 g	4.65 g	13.59 g	18.80 g	7.17 g	18.04 g	11.54 g	5.08 g	16.33 g	17.34 g	15.84 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
82.39 g	25.24 g	1.22 g	94.19 g	30.78 g	0.04 g	92.94 g	31.44 g	1.06 g	92.27 g	29.98 g	1.65 g					
1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7			1,7,10,(12)							
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval			NAGYPÉNTEK		
		Energia: 924.53 Kcal / 3,864.54 KJ			Energia: 804.21 Kcal / 3,361.60 KJ			Energia: 1,394.00 Kcal / 5,826.92 KJ			Energia: 707.24 Kcal / 2,956.26 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		30.30 g	54.25 g	17.04 g	32.73 g	43.35 g	11.34 g	36.96 g	77.26 g	14.00 g	19.68 g	11.61 g	2.97 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
77.71 g	0.01 g	6.72 g	69.84 g	0.02 g	3.78 g	134.48 g	36.77 g	4.51 g	129.76 g	32.48 g	3.20 g					
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,7,9							
Uzsonna	Középiskolás 15-18 éves	Helyben sült meggyes táska(1,7)			Margarinos Korpás zsemle(1) Szendvics sonkával Kígyóborkával			Margarinos Rozskenyér(1) Olasz felvágottal			Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7)			NAGYPÉNTEK		
		Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ			Energia: 365.10 Kcal / 1,526.12 KJ			Energia: 477.43 Kcal / 1,995.66 KJ			Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		7.56 g	36.54 g	9.74 g	18.73 g	5.31 g	2.61 g	17.60 g	18.48 g	15.42 g	4.92 g	26.20 g	7.16 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
79.96 g	41.82 g	1.34 g	60.57 g	0.19 g	2.07 g	60.00 g	0.00 g	3.20 g	26.96 g	0.00 g	1.58 g					
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65...
 Csoportos Étkeztetés
 Adószám: 14893560-4-13