


Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Tej Kifli Magyaros vajkrém			Limonádé Félbarna kenyér Körözött			Citromos tea Graham kenyér Margarin Szerencse felvágott Paradicsom			Narancsos limonádé Félbarna kenyér Házi sajtkrém Paradicsom			Vaníliás tej Briós		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.06 g	13.88 g	7.01 g	8.32 g	2.32 g	1.10 g	8.77 g	6.31 g	2.29 g	7.81 g	8.02 g	4.36 g	8.72 g	7.42 g	3.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g			0.00 g	0.64 g	38.55 g	5.99 g	0.41 g	48.24 g	14.99 g	1.55 g	39.30 g	6.10 g	1.46 g	41.81 g	15.53 g	0.49 g
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Alma			Őszibarack			Körte			Szilva			Alma		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.35 g	0.05 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.40 g	0.50 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g			0.00 g	0.02 g	4.50 g	0.00 g	0.00 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	3.00 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Sertésragu leves Zöldsévgvagdalt Cukkinifőzelékkel Félbarna kenyérral			Paradicsom leves Levesbetéttel Roston sült csirkemell Párolt rizszel Kapormártással			Zellerkrém leves Pírtott kenyérkockával Rántott halfilé Burgonyapürével Uborkasalátával			Tojásleves Vadas sertés szelet Főtt tésztával Körte			Tejfőlös gombaleves Rakott zöldbab (bulgur)		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		16.37 g	15.73 g	2.73 g	19.70 g	14.01 g	1.49 g	19.47 g	10.70 g	2.74 g	17.90 g	11.36 g	7.27 g	18.37 g	20.46 g	4.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.77 g			0.62 g	4.37 g	71.99 g	21.90 g	3.36 g	61.21 g	3.61 g	2.96 g	42.09 g	4.51 g	4.79 g	42.97 g	0.02 g	2.71 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Gyümölcsös tea Rozskenyér Margarin Soproni felvágott Paprika			Tej Korpás zsemle Margarin Reszelt sajt Uborka			Tejeskávé Sajtkrémés rúd			Tej Csokoládékrémés rúd			Gyümölcsös tea Zsemle Margarin Főtt tojáskarikák Paprika		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.11 g	9.31 g	7.71 g	16.69 g	13.46 g	7.29 g	13.10 g	4.56 g	4.83 g	18.51 g	32.06 g	12.35 g	7.71 g	4.82 g	1.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.60 g			9.99 g	1.60 g	39.88 g	2.20 g	1.22 g	51.26 g	9.99 g	1.89 g	30.26 g	0.00 g	1.55 g	39.22 g	9.99 g	0.19 g
1,(7)			1,7			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,3,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

**Allergén lista (kód-allergén)**

1-glutén      3-tojás  
2-rák          4-hal

5-földimogyoró      6-szója

7-tejtermék,laktóz      8-diófélék

9-zeller      10-mustár      11-szezám      12-kén-dioxid-szulfid

13-csillagfűrt      14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer      16-édesgyökér

Élelmezésvezető