

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|-----------------------------|--|--|---------|---------|--|---------|-------------|---|---------|---------------|--|---------|------------|---|---------|--------|
| eatrend 15 | Reggeli Bölcshódás 1-3 éves | Karamellás tej Molnárkával | | | Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyér | | | Citromos tea Sült húskrém Félbarna kenyér | | | Tej Gabonagolyóval | | | Almás-fahéjas tea Tonhalkrém Félbarna kenyér | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 10.69 g | 9.19 g | 4.34 g | 7.00 g | 9.39 g | 7.99 g | 8.36 g | 6.72 g | 2.75 g | 8.34 g | 5.72 g | 3.06 g | 6.77 g | 10.47 g | 3.77 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | 50.23 g | 14.89 g | 0.79 g | 40.41 g | 10.00 g | 0.73 g | 46.77 g | 9.99 g | 0.23 g | 27.20 g | 0.00 g | 0.69 g | 45.06 g | 12.99 g | 0.02 g | |
| | 1,3,7 | | | 1,7 | | | 1,7,10,(12) | | | 7,(1),(3),(5) | | | 1,3,4,7,10 | | | |
| Tízórai | Bölcshódás 1-3 éves | Alma | | | Banán | | | Narancs | | | Alma | | | Körte | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 0.20 g | 0.20 g | 0.00 g | 0.65 g | 0.05 g | 0.00 g | 0.30 g | 0.10 g | 0.00 g | 0.20 g | 0.20 g | 0.00 g | 0.20 g | 0.15 g | 0.00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | 3.50 g | 0.00 g | 0.01 g | 12.10 g | 0.00 g | 0.03 g | 4.25 g | 0.00 g | 0.01 g | 3.50 g | 0.00 g | 0.01 g | 6.00 g | 0.00 g | 0.00 g | |
| | 1,3,7,9,(6),(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,7,9,(10) | | | 1,7 | | | 1,3,7,9 | | | |
| Ebéd | Bölcshódás 1-3 éves | Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal | | | Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Tojásropogóssal Félbarna kenyérral | | | Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizszel | | | Gyömbéres körtekrémleves Rakott kárhoi bulgurral Szilva | | | Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasíttal Félbarna kenyérral | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 16.34 g | 15.93 g | 3.08 g | 21.06 g | 24.02 g | 3.36 g | 23.46 g | 24.16 g | 7.32 g | 17.48 g | 20.24 g | 4.47 g | 18.02 g | 24.90 g | 1.79 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | 35.89 g | 1.00 g | 0.47 g | 69.47 g | 6.00 g | 4.01 g | 47.03 g | 0.17 g | 2.17 g | 53.89 g | 0.00 g | 2.14 g | 56.12 g | 0.01 g | 1.12 g | |
| | 1,3,7,9,(6),(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,7,9,(10) | | | 1,7 | | | 1,3,7,9 | | | |
| Uzsonna | Bölcshódás 1-3 éves | Meggyes tea Kenőmájás Félbarna kenyér Kígyóborkával | | | Tej Margarinos Zsemle Sertés párizsival Jégsalátával | | | Tej Magyaros vajkrém Korpás zsemle Paprikával | | | Epres tea Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyérral Kígyóborkával | | | Tej Sajtos pogácsa | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 8.15 g | 4.69 g | 2.20 g | 13.33 g | 10.69 g | 5.10 g | 12.24 g | 14.01 g | 7.04 g | 10.01 g | 7.01 g | 3.76 g | 9.26 g | 18.70 g | 6.62 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | 43.53 g | 9.99 g | 0.23 g | 39.18 g | 0.00 g | 0.69 g | 40.10 g | 0.00 g | 0.74 g | 38.97 g | 9.99 g | 0.79 g | 24.08 g | 0.00 g | 1.02 g | |
| | 1,(6),(7),(10) | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,3,7 | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szszám 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűk 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
Béres Péter

2730 Ábalony, Pestút 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13