


Heti étlap 2025.02.03 - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Ebéd A</b>	<b>Felnőtt A</b>	Sárgaborsó-kréMLEVES Kolbászmorzsaival Húsos tészta Vegyes vágottal			Magyaros csipetkeleves Tököfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel			Húsgaluskeleves Mákos tészta Alma			Paradicsomleves Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével			Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizzsel		
		Energia: 1,122.43 Kcal / 4,691.76 KJ			Energia: 609.54 Kcal / 2,547.88 KJ			Energia: 780.46 Kcal / 3,262.32 KJ			Energia: 846.89 Kcal / 3,540.00 KJ			Energia: 840.64 Kcal / 3,513.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.49 g	52.62 g	13.45 g	29.08 g	45.27 g	14.08 g	26.33 g	21.99 g	5.10 g	31.68 g	18.91 g	4.36 g	30.29 g	43.64 g	11.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
111.60 g	0.07 g	5.35 g	89.58 g	15.01 g	5.41 g	118.22 g	29.98 g	2.91 g	135.78 g	39.96 g	7.49 g	80.70 g	0.01 g	5.78 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
<b>Ebéd B</b>	<b>Felnőtt B</b>	Sárgaborsó-kréMLEVES Kolbászmorzsaival Rakott kelkáposzta			Magyaros csipetkeleves Majorannás sertésragu Bulgurral			Húsgaluskeleves Gombapörkölt Szarvacskaszerű tésztával Alma			Paradicsomleves Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel Céklassalátával			Csurgatott tojásleves Keménylebbencs		
		Energia: 842.52 Kcal / 3,521.73 KJ			Energia: 1,077.37 Kcal / 4,503.41 KJ			Energia: 715.31 Kcal / 2,990.00 KJ			Energia: 1,238.10 Kcal / 5,175.26 KJ			Energia: 730.71 Kcal / 3,054.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		42.07 g	37.80 g	12.41 g	36.53 g	55.86 g	12.89 g	33.35 g	20.81 g	3.88 g	33.13 g	45.23 g	10.96 g	32.44 g	36.60 g	10.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.65 g	0.05 g	5.40 g	112.07 g	0.02 g	5.52 g	97.94 g	0.01 g	4.45 g	169.76 g	67.93 g	5.05 g	66.87 g	0.01 g	4.47 g		
1,7,9			1,3,9			1,3,9			1,3,9,15,(12)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**



Ellemezésvezető