


Heti étlap 2025.03.10 - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd A	Felnőtt A	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Cékklasalátával			Csontleves Toszkán paradicsomos csirkeragu Penne tésztával Reszelt sajt szórattal			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Pásztortarhonya Káposztasalátával			Zöldborsóleves Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérrrel			Májgaluska leves Tejberizs Gyümölcsraguval		
		Energia: 827.48 Kcal / 3,458.87 KJ			Energia: 525.11 Kcal / 2,194.96 KJ			Energia: 771.26 Kcal / 3,223.87 KJ			Energia: 864.54 Kcal / 3,613.78 KJ			Energia: 1,217.09 Kcal / 5,087.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.86 g	42.21 g	14.00 g	20.02 g	14.01 g	3.28 g	23.62 g	18.14 g	5.28 g	35.17 g	44.57 g	11.04 g	45.76 g	40.05 g	11.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.12 g	8.31 g	7.68 g	79.27 g	5.08 g	5.78 g	126.50 g	32.48 g	3.41 g	79.87 g	2.07 g	3.96 g	166.32 g	15.03 g	5.65 g		
1,3,7,9,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,9			1,7,9			1,9			1,3,7,9				
Ebéd B	Felnőtt B	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Budapest sertésszelet Párolt rizszel			Csontleves Húsgolyó Franciasalátával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Brassói aprópecsenye Csemege uborkával			Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu Párolt bulgurral			Májgaluska leves Aranygaluska Vanília sodóval		
		Energia: 927.88 Kcal / 3,878.54 KJ			Energia: 911.07 Kcal / 3,808.27 KJ			Energia: 1,188.65 Kcal / 4,968.56 KJ			Energia: 846.13 Kcal / 3,536.82 KJ			Energia: 1,180.41 Kcal / 4,934.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		44.29 g	40.77 g	10.67 g	29.28 g	61.57 g	14.40 g	36.49 g	45.82 g	12.32 g	34.91 g	36.00 g	9.63 g	41.64 g	42.31 g	11.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.04 g	0.30 g	4.93 g	58.11 g	5.04 g	6.76 g	155.80 g	31.97 g	3.15 g	101.18 g	0.07 g	7.10 g	155.35 g	0.04 g	6.59 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7,8,9,(5)			1,7,9,10,15,(12)			1,7,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Elelmezésvezető